

Disciplines of Discipleship: Sacraments

INTENTIONAL, SACRAMENTAL LIFE

The Sacraments of the Church are outward signs of inward grace instituted by Christ by which the Lord bestows on us his sanctifying and sacramental graces. Much more than rituals of the Church, the Sacraments offer ENCOUNTERS with Jesus Christ, our Crucified and Risen Lord. They are Encounters to strengthen us in our Relationship with the Blessed Trinity. Therefore, to grow in knowing, loving, and serving the Lord, Faithful Disciples need to avail themselves intentionally, knowingly, and regularly of these Sacramental Encounters. For a deeper understanding of the Sacraments as Encounter follow this link: <https://www.smp.org/product/1151/The-Sacraments-Encounters-with-Christ-First-Edition/pdf/28222/>

- ♦ **BAPTISM**—as the 1st Sacrament and the one by which a person begins his relationships with the Father, the Son, and the Holy Spirit thru the Paschal Mystery of Christ, parents, godparents, and families ought to present their children shortly after birth to begin sharing God’s Divine Life and Friendship. Through this Divine ENCOUNTER in Holy Baptism, the seed of Faithful Discipleship is planted in the child, and if cultivated by the parents, can bear much fruit in the life of their son or daughter. This is the promise and commitment parents make on the day of Baptism. By living Catholic life actively, they make their home a domestic church where God is encountered and honored in family relationships.
- ♦ **CONFESSION**—this Sacrament of Mercy & Reconciliation affords the Disciple the regular opportunity to ENCOUNTER the compassion of the Good Shepherd through his bounteous forgiveness. What better way to know and love the Lord than to experience humbly His mercy frequently! Serious Disciples use Confession regularly—every month or two—as a discipline for repentance and conversion.
- ♦ **HOLY COMMUNION**—the disciples of Emmaus recognized the Risen Lord in the ‘breaking of bread,’ the Holy Eucharist. This Sunday, even daily, ENCOUNTER with the Lord through His Eucharistic Presence enables Disciples to grow in Love & Zeal for the Lord and in remaining in Him and He in them.
- ♦ **CONFIRMATION**—filled with the fullness of the Holy Spirit, disciples are empowered to be the Risen Lord’s witnesses in the world.
- ♦ **HOLY MATRIMONY**—husband and wife are united as one to be the firm foundation of family life
- ♦ **HOLY ORDERS**—men are ordained as deacons, priests, and bishops so that the Christian community can experience the Lord Jesus through them.
- ♦ **ANOINTING of the SICK**—offers an ENCOUNTER with Christ, the Divine Physician, who heals body and soul and gives His peace. This sacrament should be sought in the event of any serious illness or as one nears death

Las Disciplinas del Discipulado: Los Sacramentos

La VIDA SACRAMENTAL INTENCIONAL

Los sacramentos de la Iglesia son los signos externos de la gracia interior instituidos por Cristo, por la cual el Señor nos concede sus gracias santificante y sacramental. Mucho más que rituales de la Iglesia, los Sacramentos ofrecen los ENCUENTROS con Jesucristo, nuestro Señor Crucificado y Resucitado. Son los Encuentros para fortalecernos en nuestra Relación con la Santísima Trinidad. Por lo tanto, para crecer en el conocimiento, el amor y el servicio al Señor, los Discípulos Fieles deben valerse intencional, consciente y regularmente de estos Encuentros Sacramentales. Para una comprensión más profunda de los sacramentos como ENCUENTRO, siga el enlace a continuación:

<https://www.smp.org/product/1151/The-Sacraments-Encounters-with-Christ-First-Edition/pdf/28222/>

- ♦ **El BAUTISMO**—como el primer Sacramento y aquel por el cual una persona comienza su relación con el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo a través del Misterio Pascual de Cristo, los padres, padrinos y familias deben presentar a sus hijos poco después del nacimiento para comenzar a compartir la Vida y la Amistad Divina. Por este Divino ENCUENTRO en el Santo Bautismo, la semilla del Discipulado Fiel se planta en el niño, y si es cultivada por los padres, puede dar mucho fruto en la vida de su hijo o hija. Esta es la promesa y el compromiso que hacen los padres el día del Bautismo. Al vivir la vida católica activamente, hacen de su hogar una iglesia doméstica donde se encuentra y se honra a Dios en las relaciones familiares.
- ♦ **La CONFESIÓN**—este Sacramento de Misericordia y Reconciliación le brinda al Discípulo la oportunidad regular de ENCONTRAR la compasión del Buen Pastor a través de su generoso perdón. ¡Qué mejor manera de conocer y amar al Señor que experimentar humildemente Su misericordia con frecuencia! Los Discípulos Serios usan la Confesión con regularidad — cada uno o dos meses — como la disciplina para el arrepentimiento y la conversión.
- ♦ **La SANTA COMUNIÓN**—los discípulos de Emaús reconocieron al Señor Resucitado “al partir del pan”, la Sagrada Eucaristía. Este ENCUENTRO dominical, incluso a diario, con el Señor a través de Su Presencia Eucarística permite a los Discípulos crecer en Amor y Celo por el Señor y permanecer en Él y Él en ellos.
- ♦ **La CONFIRMACIÓN**—llenado de la plenitud del Espíritu Santo, los discípulos tienen el poder de ser testigos del Señor Resucitado en el mundo.
- ♦ **El SANTO MATRIMONIO**—el esposo y la mujer están unidos como uno para ser la base firme de la vida familiar y de la iglesia doméstica.
- ♦ **Las ORDENES SAGRADAS**—los hombres son ordenados como los diáconos, los sacerdotes y los obispos para que la comunidad cristiana pueda experimentar al Señor Jesús a través de ellos.
- ♦ **La UNCIÓN DE LOS ENFERMOS**—ofrece un ENCUENTRO con Cristo, el Divino Médico, que sana en el cuerpo y el alma y da su paz. Este sacramento debe buscarse en caso de enfermedad grave o cuando uno se acerca a la muerte.