

# Disciplines of Discipleship: Daily Scripture

## UNLOCKING the WORD of GOD

There are many ways to include daily Scripture in our Disciplines of Discipleship. As Saint Jerome noted, “Ignorance of Scripture is ignorance of Christ.” So not only familiarity with God’s Word is important for the Christian disciple, but it serves as a powerful means to come to KNOW Jesus Christ. Consider some of the following as a way of incorporating more of the Bible into your daily living:

**I. READINGS from HOLY MASS** — Read the daily readings chosen by the Church for each day before attending Mass in person or by live streaming. These correspond to the particular liturgical season or feast day being observed and are selected intentionally to guide us in spiritual development. The readings can be found:

- ◆ In a Daily Mass Missal
- ◆ Citations in future bulletins
- ◆ Online at <https://bible.usccb.org/> (the website for the USCCB)
- ◆ With a Subscription to the Publication *Magnificat*  
<https://us.magnificat.net/home/discover>

## II. ONLINE RESOURCES

- ◆ <https://catholic-daily-reflections.com/daily-reflections/>
- ◆ <https://wau.org/meditations>—The Word among Us
- ◆ <https://www.wordonfire.org/media/> - Bishop Robert Barron

**III. LECTIO DIVINA**—this is an ancient method of using Sacred Scripture to direct our prayer in coming to know the Lord. Note: it is not necessary to read chapters and chapters. In our Catholic Bibles, the chapters are divided into subsections by subtitles. One or two subsections are sufficient for this method, which employs 4 movements:

- 1) **Reading** the Scripture passage slowly and several times.
- 2) **Meditation** seeks not information from the passage, but to ponder it through an invocation of and docility to the Holy Spirit, and thus encounter Christ in it.
- 3) **Prayer** consists of a dialogue with God in light of this passage
- 4) **Contemplation** entails a silent gazing upon and surrender to the Lord.

**IV. IGNATIAN CONTEMPLATION**—this method employs the imagination, by which one contemplates the Gospel passage by placing oneself in the scene so as to experience the passage, not as words but as the persons in the passage did—through their senses — what they heard, saw, felt, touched and smelled.

<https://www.ignatianspirituality.com/ignatian-prayer/the-what-how-why-of-prayer/praying-with-scripture/>

# Las Disciplinas del Discipulado: Escritura Diaria

## ABRIENDO la PALABRA de DIOS

Hay muchas formas de incluir las Escrituras diarias en nuestras Disciplinas de Discipulado. Como señaló San Jerónimo, "La ignorancia de la Escritura es la ignorancia de Cristo". Entonces, no solo la familiaridad con la Palabra de Dios es importante para el discípulo cristiano, sino que sirve como un medio poderoso para llegar a CONOCER a Jesucristo. Considere algunos de los siguientes como una forma de incorporar más de la Biblia en su vida diaria:

**I. Las LECTURAS de la SANTA MISA**—Lea las lecturas diarias elegidas por la Iglesia para cada día antes de asistir a misa en persona o por transmisión en vivo. Estas corresponden al tiempo litúrgico particular o día festivo que se está observando y se seleccionan intencionalmente para guiarnos en el desarrollo espiritual. Las lecturas se pueden encontrar:

- ♦ En un Misal diario de la Misa
- ♦ Citas en futuros boletines
- ♦ En línea en <https://bible.usccb.org/> (el sitio web de la USCCB)
- ♦ Con una Suscripción en Español a la Publicación *Magnificat*  
<https://es.magnificat.net/inicio/descubrir>

**II. Los RECURSOS en LÍNEA**

- ♦ <https://www.dominicos.org/predicacion/evangelio-del-dia/hoy/>
- ♦ <https://wau.org/meditations>—The Word among Us— Inglés
- ♦ <https://www.wordonfire.org/media/> - Bishop Robert Barron — Inglés

**III. LECTIO DIVINA**—este es un método antiguo de usar la Sagrada Escritura para orientar nuestra oración para llegar a conocer al Señor. Nota: no es necesario leer capítulos y capítulos. En nuestras Biblias católicas, los capítulos se dividen en subsecciones por subtítulos. Una o dos subsecciones son suficientes para este método, que emplea 4 movimientos:

- 1) **Leer** el pasaje de las Escrituras lentamente y varias veces.
- 2) **La meditación** no busca información del pasaje, sino reflexionar sobre él mediante la invocación y la docilidad al Espíritu Santo, y así encontrar a Cristo en él.
- 3) **La oración** consiste en un diálogo con Dios a la luz de este pasaje.
- 4) **La contemplación** implica una mirada silenciosa y una entrega al Señor.

**IV. CONTEMPLACIÓN IGNATIANA**—este método emplea la imaginación, mediante la cual uno contempla el pasaje del Evangelio colocándose en la escena para experimentar el pasaje, no como palabras, sino como las personas en el pasaje hicieron -a través de sus sentidos- lo que oyeron, vieron, sintieron, tocado y oído.

<https://www.ignatianspirituality.com/ignatian-prayer/the-what-how-why-of-prayer/pravig-with-scripture> — en Inglés