

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

February 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## One Minute Meditations

### Want to make better decisions?

The best decisions are those made in harmony with God's will. And, a close relationship with God brings a strong sense of what He wants for us. When we grow distant and distracted, our perception of His will grows dim and the right course of action becomes less obvious. Prayer and Scripture reading help to bring clarity.



### The right way to pray

Think of prayer as a focused conversation between two people who love each other. There is no one right way to pray. It is most rewarding when you talk to your loved one as often as possible, giving Him the best of your attention. Pope John Paul II said, "Pray any way you like, so long as you do pray." God is always ready to listen.

"If we have no peace, it is because we have forgotten that we belong to each other."  
St. Teresa of Calcutta



## Rediscover God's love for you

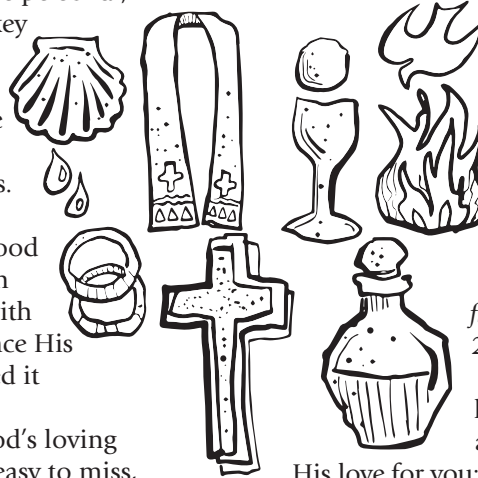
"God is our refuge and strength, a very present help in trouble" (Psalm 46:1). In these challenging times, being grounded in God's personal, powerful love is key to staying strong, positive, at peace, and able to handle whatever happens. A time of uncertainty is a good time to strengthen our connection with God and experience His love when we need it most.

**Make room.** God's loving presence may be easy to miss, especially if we do more talking than listening. Sometimes prayer means we talk at God instead of to Him. It is best to listen in the silence of our hearts. In prayer, open your heart to hear what He has to say. "Speak, Lord, for your

servant is listening" (1 Sam 3:10).

**Embrace the Sacraments.** More than just symbols, Sacraments are personal encounters with God's unlimited love and grace. For example, in Confession, we receive Christ's powerful, healing love. In the Eucharist, we encounter Jesus and his love for us, "in the flesh" (Matthew 26:26-28) at every Mass. **Find a devotion** that helps you focus on God and better understand

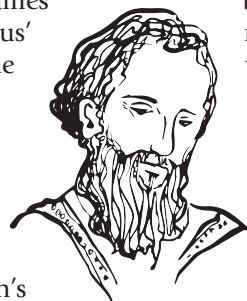
His love for you: the Rosary, Eucharistic Adoration, the Chaplet of Divine Mercy, praying novenas, reciting litanies, attending daily Mass. Devotions highlight some aspect of God's intensely personal love for us and gives us ways to respond.



## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics call St. James the "brother of the Lord?"

St. Mark's Gospel names St. James as one of Jesus' "brothers" (6:3). In the original languages of the Bible, "brother" included other male relatives. Additionally, tradition holds that Cleopas was St. Joseph's



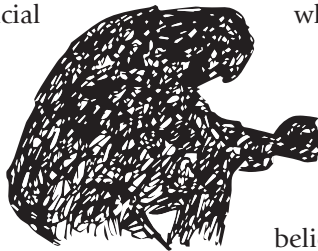
brother and James was his son, making him Jesus' cousin. Either way, the Church has always taught Mary's perpetual virginity, meaning Jesus (who was miraculously conceived) was her only child. This explains why Jesus entrusted Mary to St. John and not a sibling He didn't have (John 19:26-27).

## Find peace in difficult times

If you follow news about national or world events, the reporting can rob you of peace. With stories of financial insecurity, unemployment, disease, depression, and division, how can we find peace?

**Talk it out.** Bringing worries into the light and confiding them to someone we trust can cut them down to size. Even better – talk about worries with God. Prayer has the added advantage of surrendering your problems into powerful hands. “Jesus, I trust in You!”

**Focus on what you can do, not what you can’t.**



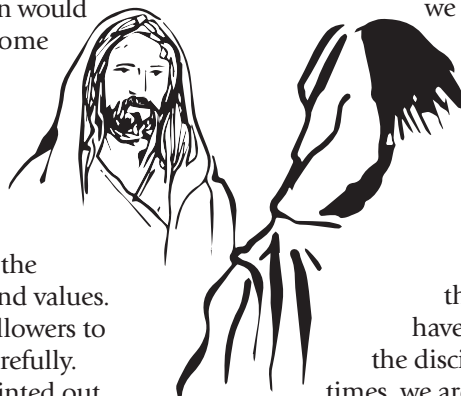
Stress results from feeling powerless. Focusing on what we can’t do can “paralyze” our problem-solving abilities. Start making a list of steps you can take toward solving your problem. Whatever is beyond your control, leave to God.

**Immerse yourself in God’s all-powerful love.** Whether we feel it or not, whether we believe it or not, we are God’s precious children. He watches over us very closely. He knows what we can handle and is more than ready to help us with all the rest.

### from Scripture

#### Luke 6:39-45, Fraternal correction begins with “me”

There is a danger of following someone who doesn’t know the way to God. In Jesus’ time, a young man would apply to a rabbi to become one of his students. The student would live with the rabbi, study with him, and assist him with his work. As a result, the student might take on the teacher’s philosophy and values. Jesus cautioned His followers to choose their leaders carefully.



he himself is blind to the plank of wood in his own. Therefore, Jesus said we must first deal with our own faults before correcting others. We are called to be disciples of Jesus Christ – God Himself – through whom we have eternal life. Like the disciples in Biblical times, we are called to stay close to Christ, let His grace transform us, and to live according to His values. Finally, we are called to bring Him to others.

Then again, Jesus pointed out that it’s easier to see someone else’s faults and miss our own. Jesus gave the example of a man trying to warn his friend of a speck of dust in his eye, when

### Q & A How can we celebrate the Presentation?

The Presentation is when Jesus’ parents brought Him to the Temple to consecrate Him to God, in accord with ancient Jewish Law. Celebrating the feast of the Presentation of Our Lord began as early as the fourth century AD.



**The candle connection.** We recall Simeon’s prayer, in which he honored Jesus as “a light to reveal [God] to the nations” (Luke 2:32). Priests bless hundreds of candles and give them to the faithful for home use, lending this feast its other name: **Candlemas.**

**Pancakes and crêpes** are the traditional food for this day because of their light color. Treat yourself to anything that reminds you of the light and joy of this last “Christmas” feast day, like white chocolate, ice-cream, popcorn, mashed potatoes, etc.

**Give back.** God gave everything He had to save us because we mean everything to Him. Mary and Joseph made a ritual sacrifice in gratitude for their Son. In gratitude for His sacrifice, put something extra in the poor box at church in His honor.

### Feasts & Celebrations

**Feb. 2 – Presentation of the Lord.** In accordance with Moses’ Law, Mary and Joseph brought Jesus to the Temple forty days after his birth. Simeon praised God for revealing the long-awaited Savior, saying, “Lord, now you let your servant depart in peace, according to thy word” (Luke 2:29).

**Feb. 5 - St. Agatha (251).** St. Agatha dedicated herself to God and kept this vow despite torture and imprisonment. God sent her a vision of St. Peter to comfort her, heal her, and fill her dungeon with heavenly light.

**Feb. 22 – St. Margaret of Cortona (1297).** St. Margaret’s conversion came after the sudden death of the man she was having an affair with. Shaken, she repented and became a Franciscan tertiary. She founded a hospital and an order of Tertiary sisters to operate it.

**Feb. 28 – Sts. Romanus and Lupicinus (460).** Saint Romanus became a hermit when he was 35. Later, his brother St. Lupicinus joined him in religious life. Together they founded two monasteries and a convent.



**Our Mission**

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Febrero de 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## Meditaciones breves

### ¿Quiere tomar mejores decisiones?

Las mejores decisiones son las que se toman en armonía con la voluntad de Dios. Y una relación cercana con Dios indica con claridad lo que él quiere para nosotros. Cuando nos distanciamos y nos distraemos, nuestra percepción de su voluntad se enturbia y la línea de conducta nos resulta menos obvia. La oración y la lectura de la Sagrada Escritura nos ayudan a ver con claridad.



### La forma correcta de orar

Piensen en la oración como una conversación sin distracciones entre dos personas que se aman. No hay una sola forma correcta de orar. Es más gratificante cuando se habla con el ser querido tan frecuentemente como sea posible, prestándole completa atención. El papa Juan Pablo II dijo: "Recen como quieran, pero recen". Dios escucha siempre.

"Si no tenemos paz es porque hemos olvidado que nos pertenecemos mutuamente".  
Santa Teresa de Calcuta



## Redescubra el amor de Dios

"Dios es nuestro refugio y fortaleza, una ayuda siempre pronta en los peligros" (Salmo 46:2). En estos difíciles tiempos, anclarnos en el amor personal y poderoso de Dios es la clave para mantenernos fuertes, positivos y con paz para ser capaces de hacer frente a cuanto suceda. Los tiempos de incertidumbre son perfectos para reforzar nuestra conexión con Dios y para experimentar su amor cuando más lo necesitamos.

**Hagan hueco.** Es fácil que no veamos la amorosa presencia de Dios, especialmente si hablamos más que escuchamos. A veces cuando rezamos le hablamos a Dios sin parar, en lugar de hablar con él. Es mejor escuchar en el silencio de nuestros corazones. Cuando recen, abran su corazón para escuchar lo que él tiene que decir. "Habla, que tu siervo

escucha" (1 Samuel 3:10).

**Reciban los sacramentos.** Más que símbolos, los sacramentos son encuentros personales con el amor infinito y la gracia de Dios. Por ejemplo, en la confesión recibimos el amor poderoso y curador de Dios. Al recibir la eucaristía nos encontramos con Jesús y con su amor por nosotros "en cuerpo y sangre" (Mateo 26:26-28) en cada misa.

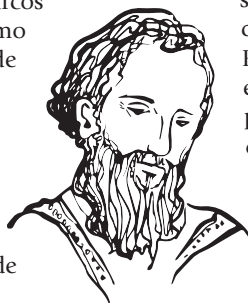
**Descubran una devoción** que les ayude a concentrarse en Dios y a entender mejor el amor que siente por ustedes: el

rosario, la adoración eucarística, la Coronilla de la Divina Misericordia, el rezo de novenas, la recitación de letanías, asistir a misa diaria. Las devociones resaltan algún aspecto del intensamente personal amor de Dios por nosotros y nos proporcionan maneras de responder.



### ¿Por qué hacen eso los católicos?

El evangelio de san Marcos menciona a Santiago como uno de los "hermanos" de Jesús (6:3). En los idiomas originales de la Biblia, "hermano" incluía otros parientes varones. Además, la tradición sostiene que Cleofás era el hermano de



### ¿Por qué llaman los católicos a Santiago "hermano del Señor"?

san José y que Santiago era su hijo, convirtiéndolo así en el primo de Jesús. Fuera como fuera, la Iglesia ha enseñado siempre la virginidad perpetua de María, dando a entender que Jesús (que fue milagrosamente concebido) era su único hijo. Esto explica que Jesús confiara María a san Juan y no a un hermano que no tenía (Juan 19:26-27).



# Hallar paz en tiempos difíciles

Si se siguen las noticias nacionales o internacionales, los informes pueden quitarnos la paz. Con tantos reportajes sobre la inseguridad financiera, el desempleo, la enfermedad, la depresión y la división, ¿cómo podemos hallar paz?

**Hablen de ello.** Sacar nuestras preocupaciones a la luz y confiárselas a alguien de fiar puede reducir las. Mejor aún: hablen con Dios de sus preocupaciones. La oración tiene la ventaja añadida de poner nuestros problemas en manos poderosas. "Jesús, ¡en ti confío!"



**Concéntrense en lo que pueden hacer, no en lo que no pueden.** El estrés surge cuando nos sentimos impotentes. La concentración en lo que no podemos hacer "paraliza" nuestra habilidad de resolver problemas. Confíe a Dios lo que está fuera de su alcance.

**Sumérjense en el todopoderoso amor de Dios.** Lo sentimos o no, lo creamos o no, somos las criaturas adoradas de Dios. Nos cuida desde cerca. Sabe lo que podemos sobrellevar y está más que dispuesto a ayudarnos con lo demás.

## de las **E**scrituras

### Lucas 6:39-45, La corrección fraterna empieza "conmigo"

Es peligroso seguir a alguien que no conoce el camino hacia Dios. En tiempos de Jesús, un joven debía pedirle a un rabino que lo admitiera como estudiante suyo. El estudiante vivía con el rabino, estudiaba con él y le ayudaba con su trabajo. El resultado era que el estudiante podía hacer suyos la filosofía y los valores del maestro. Jesús advirtió a sus seguidores que debían elegir cuidadosamente a sus líderes.

Pero también señaló Jesús que es más fácil ver los errores de alguien que los nuestros propios. Jesús dio el ejemplo de un hombre que quería quitar la paja del

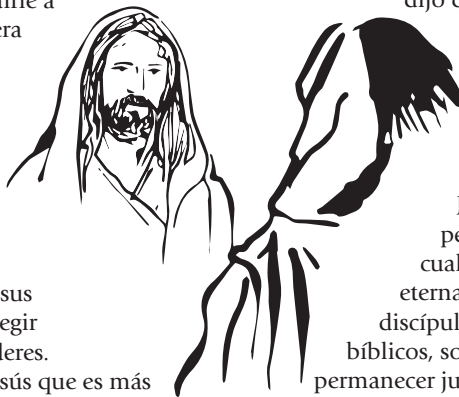
ojo de un amigo pero que no veía la viga que tenía en el suyo propio. Así que Jesús dijo que antes de corregir

a los demás debemos hacer frente a nuestras propias faltas.

Somos llamados a ser discípulos de Jesucristo—Dios en persona—mediante el cual tenemos vida eterna. Como los

discípulos de los tiempos bíblicos, somos llamados a

permanecer junto a Cristo, a dejar que nos transforme su gracia y a vivir conforme a sus valores. Finalmente, somos llamados a llevarlo a los demás.



## **P & R** ¿Cómo podemos celebrar la Presentación?

La Presentación recuerda la ocasión en que los padres de Jesús lo llevaron al templo y lo consagraron a Dios, de acuerdo con la antigua ley judía. La fiesta de la Presentación del Señor empezó a celebrarse ya en el siglo IV.

**La conexión con las velas.** Recordamos la oración de Simeón en la que veneramos a Jesús como una "luz para iluminar a las naciones" (Lucas 2:32). Los sacerdotes bendicen cientos de

velas y se las entregan a los fieles para que las usen en sus hogares, y de ahí el otro nombre de esta fiesta: la Candelaria.

**Los panqueques y las crepes** son alimentos tradicionales este día en muchos lugares debido a su color claro. Dense un gusto comiendo algo que les recuerde la luz y el gozo de este último día festivo de "Navidad", como chocolate blanco, helado, palomitas, puré de papas, etc.

**Devuelvan.** Dios dio todo lo que tenía para salvarnos porque somos todo para él. María y José ofrecieron un sacrificio ritual en agradecimiento por su hijo. En agradecimiento por ese sacrificio y en su honor, pongan algo extra en la alcancía del templo.

**Nuestra misión**

**Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica**

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

## Fiestas y celebraciones

**2 de febrero – Presentación del Señor.** De acuerdo con la ley de Moisés, María y José llevaron a Jesús al Templo cuarenta días después de su nacimiento. Simeón alabó a Dios por haberle revelado al anhelado Mesías diciendo: "Ahora, Señor, puedes dejar que tu siervo muera en paz, como lo has prometido" (Lucas 2:29).

**5 de febrero – Santa Ágata (251).** Ágata se consagró a Dios y mantuvo su voto a pesar de ser encarcelada y torturada. Dios le envió una visión de san Pedro para consolarla y curarla, y llenó su calabozo con una luz celestial.

**22 de febrero – Santa Margarita de Cortona (1297).** La conversión de santa Margarita se produjo después de la repentina muerte del hombre con quien tenía una aventura amorosa. Estremecida, se arrepintió y se convirtió en franciscana terciaria. Fundó un hospital y una orden de hermanas terciarias que lo atendían.

**28 de febrero – Santos Román y Lupicino (460).** San Román se hizo ermitaño cuando tenía 35 años. Su hermano Lupicino se le unió más tarde en la vida religiosa. Juntos fundaron dos monasterios y un convento.

