

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

March 2023

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

One Minute Meditations

Fasting to detach

"Their God is their stomach; their glory is in their 'shame.'

Their minds are occupied with earthly things"

(Philippians 3:19). We tend to eat and drink so freely that we forget God, who gives us that which we eat and drink. Fasting, especially during Lent, helps us to detach from the things of this world and remember Him. Catholics are required to fast on Ash Wednesday and Good Friday, and to abstain from meat on Fridays.

Believe in God

Believing in God means more than just saying He exists. Believers serve God, give time to Him, and put Him first. Spend more time in prayer this Lent, shed some possessions, perform works of charity and you will act on your baptismal promises.

"Yet even now,' says the LORD, 'return to me with all your heart, with fasting, with weeping, and with mourning; and rend your hearts and not your garments'"
(Joel 2:12).



Preparing hearts for Easter joy

Lent is the Church's gift to us to help prepare our hearts for Easter by purifying our hearts, opening up to love, and putting love into action.

Purifying our hearts: Every heart yearns for love, yet only God's love can truly satisfy that yearning. The goal of Lenten penance is to purify ourselves of whatever blocks us from God's love or closes our heart to others. This can include excessive social media, materialism, gossip, or sinful habits like lust or deceit. From what does your heart need to detach so there's room for God and others?

Opening up to love: Mother Teresa

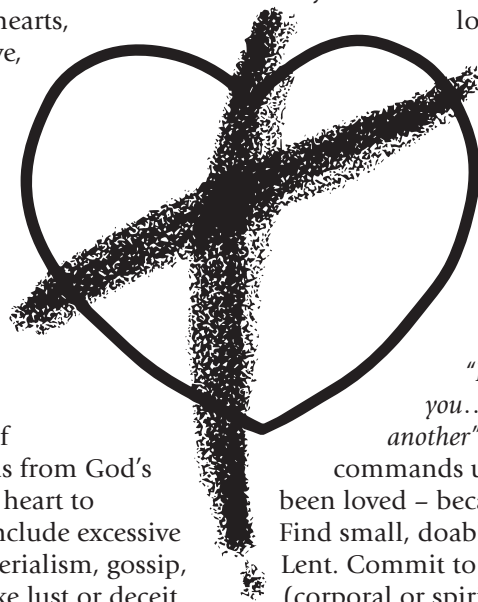
wrote, "Have you seen...how [Jesus] looks at you with love?... Have you heard the

loving words He speaks to you?" Strive to know God's heart. Seek Him, not just His gifts. Only by receiving God's love first, beginning with prayer, can we share it with others.

Put love in action:

"Even as I have loved you...you also love one another" (John 13:34). God

commands us to love as we've been loved – because we are loved. Find small, doable ways to serve during Lent. Commit to a Work of Mercy (corporal or spiritual). Practice patience. Give the gift of listening. True joy at Easter comes from loving Christ and imitating Him. Strive to do this throughout Lent and beyond.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics cover statues during Lent?

Many churches cover statues and crucifixes in red or purple cloth for the final weeks in Lent, traditionally known as "Passiontide." The veils are visual cues that we're entering into a solemn time and remind us that sin separates us from God.



This helps to build anticipation for Easter when the statues are unveiled and we are restored to Him. Lastly, the veils symbolize that heavenly glories are hidden in this life, but will be revealed when we enter eternity.

Cultivating a “holy hospitality”

Jesus asked us to make others feel welcome, seen and loved while they’re with us. “Holy hospitality” is vital to building community around Christ. Try these tips:

Sit and listen: When Jesus visited with his dear friends, Martha, Mary, and Lazarus, He observed that Martha was so distracted and focused on her own concerns that she merely served Jesus instead of connecting with Him personally (Luke 10:41-42). Prepare for guests like Martha did, but enjoy them like Mary – with complete attention.



Fill your conversations with faith: A “holy hospitality” is a faith-informed one. The Samaritan woman’s life changed when she encountered Christ (John 4:14-15) because He told her the Good News of salvation. Ensure your conversations are uplifting and reflect your hope and optimism for eternity.

Open your circle: Jesus ate with tax collectors and public sinners – those considered unpleasant. “Holy hospitality” means your social circle is open to the socially awkward, the frustrating coworker, the elderly neighbor who lives alone, because Christ is in all we serve (Matthew 25:40).

from Scripture

John 11:1-45, Generous trust, generous faith

In this Gospel passage, a beloved friend of Jesus’ was fatally ill and his sisters sent urgent word to Jesus to come immediately. Jesus delayed, and Lazarus died, but this would not be His ultimate fate. Jesus had something else in mind for Lazarus and his family.

When He finally arrived, Martha didn’t demand Jesus raise Lazarus from the dead, although she acknowledged His power to do so. Even though her brother’s body had been in the tomb for days and the decay had begun in earnest, her trust in Jesus was complete. She knew that God’s love

is more powerful than death and left the outcome in His hands.



God never leaves us in our troubles but uses them to draw us closer to Him.

Martha’s generous trust in God’s will rested on her close friendship with Christ. Whatever He thought would be best

was best. God’s timing is not ours, yet everything He does – even when He does it – is for our good. Martha’s trust in Jesus was rewarded in the most magnificent way. Ours will be, too.

Q & A How can I overcome the temptations in my life?

Jesus knows that the battle for holiness is challenging in a fallen world, so He gave St. Faustina Kowalska twenty-five strategies to help (*Divine Mercy in My Soul*, #1760). Here is a sample:

“Do not bargain with any temptation; lock yourself immediately in My Heart.”



Don’t assume you are strong enough for a “little” temptation. Run immediately to the refuge of Jesus’ sacred heart for protection.

“Bear with yourself with great patience.” Saints aren’t made overnight. See yourself as God does – beloved. Be patient and keep trying.

“Do not neglect interior mortifications.” Withhold a biting remark, give up a luxury for the day, cut down on screen time. Sacrifices for love are powerful.

“Shun murmurs like a plague.” Gossip is never in God’s service. False accusations and rumors that hurt reputations are Satan’s favorite tools. Don’t indulge.

“Always fight with the deep conviction that I am with you.” Our courage comes from being rooted in God (John 15:5). Recall God’s loving presence throughout the day: “Jesus, I trust in you!”

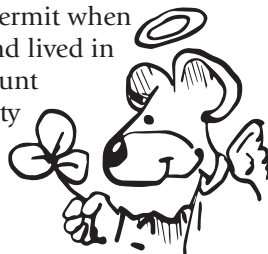
Feasts & Celebrations

March 9 – St. Frances of Rome (1440). Although she preferred a life of service, St. Frances’ wealthy parents required that she marry. With her sister-in-law, Vannoza, St. Frances formed a group of women dedicated to serving the poor, all while caring for her family.

March 22 - St. Deogratias of Carthage (456): As Bishop of Carthage, St. Deogratias is best known for aiding slaves captured by the Vandal king, Geiseric. He ransomed hundreds of captives and sheltered them in two large cathedrals.

March 25 – The Annunciation of the Lord (1st century). The angel Gabriel visited the Blessed Virgin Mary with the extraordinary news of her role as the mother of God. Even at her young age, she had confidence in God’s grace and trusted in His wisdom.

March 30 - St. John Climacus (606): Born in 525 near Syria, St. John became a hermit when he was sixteen and lived in the region of Mount Sinai. A community of monks formed around him and elected him abbot.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Marzo de 2023

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

Meditaciones breves

Ayunar para desconectar

"Su dios es el vientre, su gloria está en aquello que los cubre de

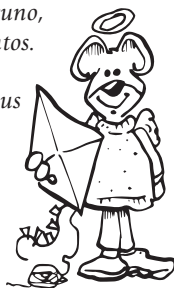
vergüenza, y no aprecian sino las cosas de la tierra" (Filipenses 3:19).

Solemos comer y beber tan libremente que nos olvidamos de Dios, quien nos da lo que comemos y bebemos. El ayuno, especialmente durante la Cuaresma, nos ayuda a desconectar de las cosas de este mundo y a recordar a Dios. Los católicos están obligados a ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, y a abstenerse de comer carne los viernes.

Crear en Dios

Crear en Dios es más que decir que existe. Los creyentes sirven a Dios, le dedican tiempo y lo anteponen a todo. Esta Cuaresma, pase más tiempo en oración, libérese de algunas pertenencias, haga obras de caridad y así cumplirá su promesa bautismal.

"Pero aún ahora, oráculo del Señor, vuelvan a mí de todo corazón, con ayuno, llantos y lamentos. Desgarren su corazón y no sus vestiduras" (Joel 2:12).



Preparen el corazón para el gozo de la Pascua

La Cuaresma es el regalo con el que la Iglesia nos ayuda a preparar nuestros corazones para la Pascua purificando nuestro corazón, abriéndonos al amor y poniendo el amor en acción.

Purificar nuestro corazón. Cada corazón anhela el amor, pero sólo el amor de Dios puede satisfacer verdaderamente ese anhelo. El objetivo de la Cuaresma es que nos purifiquemos de lo que nos separa del amor de Dios o cierra nuestro corazón a los demás. Esto puede incluir uso excesivo de las redes sociales, materialismo, chismes o hábitos pecaminosos como la lujuria o la mentira. ¿De qué tiene que separarse nuestro corazón para que haya sitio para Dios y para los demás?

Abrimos al amor. La madre Teresa escribió: "¿Han visto... cómo [Jesús] los mira

con amor? ¿Han escuchado las palabras amorosas con las que les habla?" Esfuércese por conocer el corazón de Dios. Búsquelo a él,

no simplemente sus dones. Sólo si recibimos en primer lugar el amor de Dios, empezando por la oración, podemos compartirlo con los demás.

Poner el amor en acción. "Les doy un

mandamiento nuevo: ámense los unos a los otros. Así como yo los he amado, ámense también ustedes los unos a los otros" (Juan

13:34). Dios nos ordena que amemos como hemos sido amados: porque somos amados. Descubra maneras pequeñas y factibles de servir durante la Cuaresma. Comprométase a una obra de misericordia (corporal o espiritual). Practique la paciencia. Ofrezca el don de escuchar. El auténtico gozo de la Pascua proviene de amar a Cristo y de imitarlo. Esfuércese por hacer esto durante la Cuaresma y posteriormente.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué cubren los católicos las imágenes durante la Cuaresma?

Muchas iglesias cubren imágenes y crucifijos con tela roja o morada durante las últimas semanas de la Cuaresma, tradicionalmente llamadas "tiempo de pasión". Los velos son pistas visuales de que entramos en un tiempo litúrgico solemne y nos recuerdan que el pecado nos



separa de Dios. Contribuyen a crear expectativa por la Pascua en la que las imágenes se destapan y lo recobramos. Finalmente, los velos simbolizan que la gloria celestial está oculta en esta vida, pero se nos revelará cuando entremos en la eternidad.

Cultivar una "hospitalidad santa"

Jesús nos pidió que lográramos que los demás se sintieran bienvenidos, vistos y amados cuando estén con nosotros. La "hospitalidad santa" es vital para construir comunidad en torno a Cristo. Pongan a prueba estas ideas:

Siéntense y escuchen: Cuando Jesús visitó a sus queridos amigos Marta, María y Lázaro, observó que Marta estaba tan distraída y concentrada en sus cosas que se limitaba a servir a Jesús en lugar de conectar personalmente con él (Lucas 10:41-42). Prepárense para sus huéspedes como hizo Marta, pero disfrútenlos como María, con

completa atención.

Llenen sus conversaciones de fe: Una "hospitalidad santa" es una informada por la fe. La vida de la mujer samaritana cambió cuando se encontró con Cristo (Juan 4:14-15) porque él le dio la Buena Nueva de la salvación. Procuren que sus conversaciones sean edificantes y que reflejen su esperanza y optimismo por la eternidad.

Amplíen su círculo: Jesús comió con recaudadores de impuestos y con pecadores públicos, con gente desagradable. La "hospitalidad santa" requiere que su círculo se abra a los socialmente torpes, al colega frustrante, al vecino anciano que vive solo, porque Cristo está en todos a los que servimos. (Mateo 25:40).



Cristo está en todos a los que servimos. (Mateo 25:40).

de las **E**scrituras

Juan 11:1-45, Confianza generosa, fe generosa

En este pasaje evangélico, un querido amigo de Jesús estaba gravemente enfermo y sus hermanas enviaron a Jesús un mensaje urgente para que acudiera. Jesús se retrasó y Lázaro murió, pero no era su destino final. Jesús pensaba en algo distinto para Lázaro y su familia.

Cuando finalmente llegó, Marta no exigió que Jesús resucitara a Lázaro de entre los muertos, aunque reconocía el poder de Jesús para hacerlo. Aunque el cuerpo de su hermano llevaba días en la tumba y había empezado a descomponerse, su confianza en Jesús era completa. Sabía que el amor de Dios es más poderoso que la

muerte y dejó el resultado en sus manos.



Dios jamás nos abandona en nuestras dificultades sino que las usa para acercarnos a él. La confianza generosa de Marta en Dios se basaba en su amistad íntima con Cristo. Lo que él dijera que sería lo mejor, era lo mejor. El ritmo de Dios no es el nuestro, pero todo lo que él hace—hasta cuando lo hace—es para nuestro bien. La confianza de Marta en Jesús fue recompensada magníficamente. La nuestra también lo será.

P & R ¿Cómo puedo vencer las tentaciones en mi vida?

Jesús sabe que la batalla por la santidad es un reto en nuestro mundo caído, así que como ayuda le dio a santa Faustina Kowalska veinticinco estrategias (*La divina misericordia en mi alma*, #1760). He aquí una muestra:

"No hagas tratos con tentación alguna; enciérrate inmediatamente en mi corazón". No

dé por sentado que es lo suficientemente fuerte para resistir una tentación "pequeña". Refúgiase inmediatamente en el sagrado corazón de Jesús.

"Sopórtese con gran paciencia". Los santos no se hacen de repente. Véase como lo ve Dios: amado. Sea paciente y siga intentándolo.

"No descuide las mortificaciones internas". Reprima un comentario mordaz, prívase de un lujo un día, reduzca el tiempo frente a la pantalla. Los sacrificios por amor son poderosos.

"Rehúya los rumores como una plaga". La murmuración nunca sirve a Dios. Las falsas acusaciones y los rumores que dañan las reputaciones son las herramientas favoritas de Satanás. No las consienta.

"Luche siempre con la convicción de que estoy con usted". Nuestro valor tiene sus raíces en Dios (Juan 15:5). Recuerde a lo largo del día el amor de Dios: "¡Jesús, en ti confío!"



Fiestas y celebraciones

9 de marzo – San Francisca de Roma (1440). Aunque prefería la vida religiosa, sus ricos padres le exigieron que se casara. Junto con su cuñada Vannoza, Francisca formó un grupo de mujeres dedicadas al servicio de los pobres, al mismo tiempo que se ocupaba de su familia.

22 de marzo – San Deogracias de Cartago (456). Como obispo de Cartago, san Deogracias fue conocido por ayudar a los esclavos capturados por el rey vándalo Genserico. Rescató a cientos de cautivos y los refugió en dos grandes catedrales.

25 de marzo – La Anunciación del Señor (siglo I). El ángel Gabriel visitó a la Santísima Virgen María con la extraordinaria noticia de su papel como madre de Dios. A pesar de su juventud, confió en la gracia de Dios y creyó en su sabiduría.

30 de marzo – San Juan Clímaco (606). Nacido en 525 probablemente en Siria, san Juan se hizo anacoreta a la edad de dieciséis años y vivió en el monte Sinaí.

En torno a él se formó una comunidad de monjes que lo eligieron abad.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)