

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

November 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

One Minute Meditations

So many saints

In the early Church, there was a great desire to celebrate the saints and martyrs by assigning each a feast day. However, Christians had been so persecuted that there weren't enough days in the calendar for individual commemorations. Eventually Pope Gregory IV designated November 1 as All Saints Day.



Happiness

As a loving Father, God wants us to be happy. True happiness is: "Joy and beatitude over receiving the fulfillment of our vocation as creatures: a sharing in the divine nature and the vision of God. God put us into the world to know, love, and serve him, and so come to the happiness of paradise (*Catechism of the Catholic Church*, # 1720).

Patience makes sense

Don't be tempted to compare yourself to others. God's plan for each of us is unique. "Be still before the Lord, and wait patiently for him; fret not yourself over him who prospers in his way" (Psalm 37:7).



Effective prayer is humble, yet bold

Jesus said, "Therefore I tell you, whatever you ask in prayer, believe that you receive it, and you will" (Mark 11:24). The best prayers require the boldness to ask for what we want and the humility to surrender to God's will. Try these tips to pray with humility and boldness:

Seek reconciliation: The most common reason for ineffective prayer is unconfessed sin. Start with a thorough examination of conscience to see what needs confessing. Seek forgiveness in the Sacrament of Reconciliation regularly. Ask for the grace to improve.

Step aside: Sometimes our prayers become lists of demands instead of

conversations with our beloved Father. Put the focus back on Him. Choose a Scripture verse, Biblical image, or a mystery of the Rosary, for example.

Meditate on it and talk with Him about it. We learn humility by lessening the focus on ourselves.

Give thanks: Each day, honor God as the source of all that is good in your life. Think of four or five of your favorite blessings and thank Him for them. Doing this daily strengthens our faith in His care.

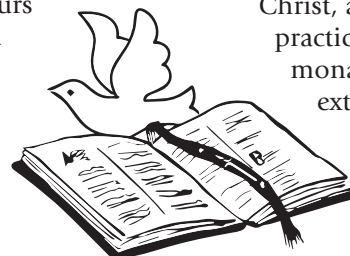
Act in faith: "Cast all your anxieties on him, for he cares for you" (1 Peter 5:7). Asking God for help with all your concerns – which is different from demanding – is a sign of humility and bold faith.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics pray the Liturgy of the Hours?

The Liturgy of the Hours is a cycle of prayers said throughout the day. It's the highest form of prayer in the Church after the Mass. The Hours are a meditation on the psalms, canticles, and Scripture readings, and bring us closer to

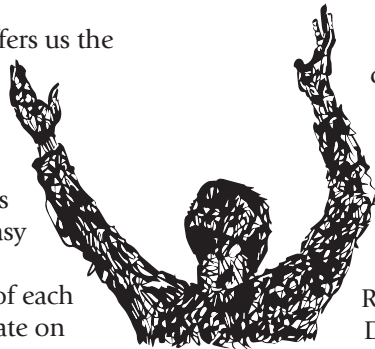


Christ, and to each other. The practice began in the monasteries, but has been extended to priests, deacons, religious orders and the lay faithful. At any given time, someone somewhere, is praying the Liturgy of the Hours.

Become new during Advent

During the Advent season, the Church offers us the chance to prepare our hearts to celebrate Jesus' birth at Christmas. It's our opportunity to become the people God intended us to be.

Be mindful. Fulfilling our responsibilities well is how we glorify God. Yet, it can be easy to get lost in the routine of daily life. St. Josemaria said, "Carry out the little duties of each moment: do what you ought and concentrate on what you are doing."



Resolve to do better. "I want to be more considerate," is a great start. Specifics will make it happen. "I'll give others my full attention when they're speaking to me," or "I will be on time to respect others' schedules."

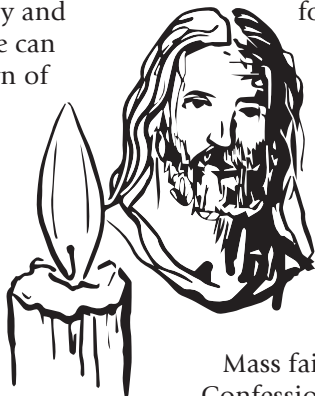
Be flexible. If you struggle to find 20 minutes to pray each day, try two 10-minute sessions morning and evening. If you lack time for an entire Rosary, pray one decade at a time throughout the day. Don't miss this chance to prepare well for the birth of Jesus at Christmas.

from Scripture

Matthew 24:37-44, Don't be afraid, do be prepared

The Church calendar is a gift to help us mark the seasons of joy and sorrow, work and rest. We can withdraw from the pattern of the world and remember that we wait in joyful hope for Jesus to come.

Beginning at the end of this month, the season of Advent is a time of warning and a time of preparation. Next month we celebrate Jesus' coming at Christmas. But he will come twice more: at our own death, and at the end of time. This Gospel reading reminds us that we will never know ahead of



time just when he will come for us. Advent is the time to ask, "What do I need to do to be ready to greet the Lord?"

Start by examining your conscience and pick one or two sinful practices you want to eliminate.

Then try to spend more time in prayer, attend

Mass faithfully, and go to Confession.

Finally, spend a few extra minutes each day in prayer. Then when Christmas comes, you will know you are ready to greet the Lord with joy.

Q & A How does the Church decide who is a saint?

There are many people in Heaven who are saints but whose names we may never know. They are uncanonized saints. Canonization is the formal process by which the Church identifies and

determines whether someone has become a saint.



In its simplest form, official Church procedures detail three steps to recognizing a saint. First, the bishop of the diocese where the person died begins an

extensive investigation. The results are passed to the Congregation for the Causes of Saints. If the Congregation approves, the prefect presents the cause to the pope. With the pope's approval, the petitioner becomes "venerable" and is called "Servant of God."

Next, "beatification," may come after further investigation and a miracle has proven to be attributed to the Servant of God's intercession after his or her death. Then the person can be called "Blessed."

Finally, canonization may follow additional investigation and a second miracle also proven to have occurred after the beatification and as a result of the candidate's intercession. After canonization, the "Blessed" is called "Saint."

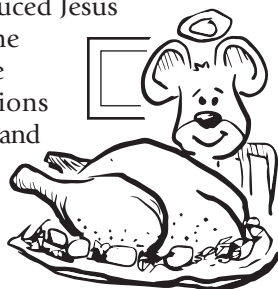
Feasts & Celebrations

November 2 – All Souls Day. On this day we pray for the dead, especially our loved ones and the souls in Purgatory. Our prayers and sacrifices can help them get to Heaven.

November 16 – St. Gertrude the Great (1301). Born in 1256 in Germany, St. Gertrude was raised by and later joined the Benedictine nuns. When she was about twenty-six, she began having visions of Christ. She was known for her personal holiness, her kindness to the rich and poor, and her prayers for the souls in Purgatory.

November 27 – First Sunday in Advent. We anticipate Christ's birth and his coming on the last day. Catholics around the world light candles in an Advent wreath to signal the coming of the light of Christ.

November 30 – St. Andrew (1st Century). The son of a Galilean fisherman and brother of Simon Peter, he introduced Jesus to Peter. After the Resurrection, he conducted missions in Turkey, Greece and Macedonia. He was martyred on a X-shaped cross.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Noviembre de 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

Meditaciones breves

Tantos santos

En la Iglesia primitiva existía un gran deseo de celebrar a los santos y a los mártires

asignando a cada uno un día festivo. Sin embargo, los cristianos habían sido tan perseguidos que no había suficientes días en el calendario para las conmemoraciones individuales. El papa Gregorio IV designó finalmente el 1 de noviembre como Día de Todos los Santos.



Felicidad

Dios es nuestro padre amante y quiere que seamos felices. La verdadera felicidad es la alegría y la bienaventuranza de cumplir nuestra vocación como criaturas: una participación en la naturaleza divina y en la visión de Dios. Dios nos puso en el mundo para que lo conozcamos, lo amemos y lo sirvamos, y así llegar a la felicidad del paraíso. (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #1720)

La paciencia tiene sentido

No caiga en la tentación de compararse con los demás. El plan de Dios para cada uno de nosotros es único.

"Descansa en el Señor y espera en él; no te exasperes por el hombre que triunfa"
(Salmo 37:7).



La oración eficaz es humilde, pero valiente

Jesús dijo: *"Por eso les digo: todo lo que pidan en la oración, crean que ya lo han recibido y lo tendrán"* (Marcos 11:24). Las mejores oraciones requieren la valentía de pedir lo que queremos y la humildad de rendirnos a la voluntad de Dios.

Pongan a prueba estos consejos para rezar con humildad y valentía:

Busquen la reconciliación:

La razón más común de la oración ineficaz es el pecado no confesado. Hagan un minucioso examen de conciencia para ver lo que necesitan confesar. Busquen el perdón con regularidad en el sacramento de la reconciliación. Pidan la gracia para mejorar.

Háganse a un lado: A veces nuestras plegarias se convierten en una lista de exigencias en lugar de ser conversaciones

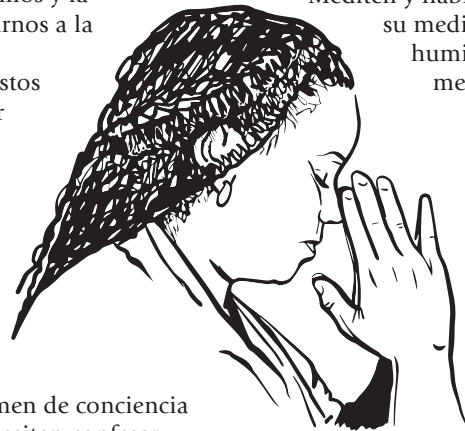
con nuestro amado Padre. Vuelvan a concentrarse en él. Elijan un versículo de la Sagrada Escritura, una imagen bíblica o un misterio del rosario, por ejemplo.

Mediten y hablen con él sobre el tema de su meditación. Aprendemos humildad al concentrarnos menos en nosotros mismos.

Den gracias: Honren a Dios cada día como la fuente de todo lo que es bueno en su vida. Piensen en cuatro o cinco de sus bendiciones favoritas y agradézcanse las. Hacer esto a diario refuerza nuestra fe en los cuidados de Dios.

Actúen en fe:

"Depositen en él todas sus preocupaciones, pues él cuida de ustedes" (1Pedro 5:7). Pedir ayuda a Dios para todo lo que les preocupa—que es distinto de exigir—es un signo de humildad y de fe valiente.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué rezan los católicos la Liturgia de las Horas?

La Liturgia de las Horas es un ciclo de oraciones que se rezan a lo largo del día. Las Horas son una meditación sobre los salmos, cánticos y lecturas de la Sagrada Escritura y nos acercan a Cristo y a los demás. La

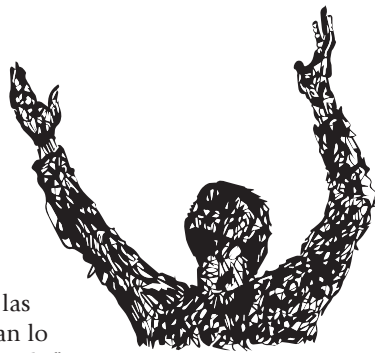


práctica tiene su origen en los monasterios, pero se ha extendido a los sacerdotes, diáconos, órdenes religiosas y fieles laicos. En cada momento del día, alguien en algún lugar está rezando la Liturgia de las Horas.

Renuévase durante el Adviento

Durante el tiempo de Adviento la Iglesia nos ofrece la posibilidad de preparar nuestros corazones para celebrar el nacimiento de Jesús en la Navidad. Es la ocasión de convertirnos en quienes Dios quiere que seamos.

Sea consciente. Glorificamos a Dios realizando bien nuestras responsabilidades. Pero puede ser fácil perderse en la rutina de la vida diaria. San Josemaría dijo: "Lleven a cabo las pequeñas obligaciones de cada momento: hagan lo que deben y concéntrense en lo que están haciendo".



Propóngase mejorar. "Quiero ser más considerado" es una buena forma de empezar. Los detalles específicos ayudarán a lograr su objetivo. "Prestaré total atención cuando alguien me hable" o "Seré puntual para respetar el horario de los demás".

Sea flexible. Si le cuesta trabajo encontrar 20 minutos para rezar cada día, pruebe con dos sesiones de 10 minutos por la mañana y por la noche. Si le falta tiempo para un rosario entero, récelo por décadas a lo largo del día.

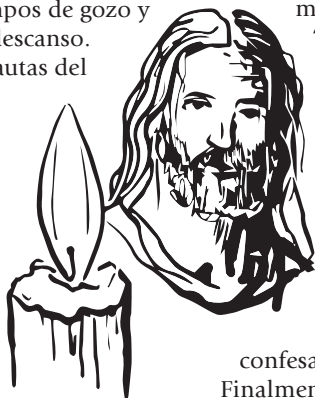
No se pierda la ocasión de prepararse bien para el nacimiento de Jesús en Navidad.

de las **E**scrituras

Mateo 24:37-44, No teman, prepárense

El calendario de la Iglesia es un don que nos ayuda a señalar los tiempos de gozo y de tristeza, de trabajo y de descanso. Podemos alejarnos de las pautas del mundo y recordar que aguardamos en espera gozosa la llegada de Jesús.

Al comienzo de este mes, el tiempo litúrgico de Adviento es un tiempo de advertencia y de preparación. El mes que viene celebramos la llegada de Jesús en la Navidad. Pero vendrá dos veces más: a la hora de nuestra muerte y al final de los tiempos. Esta lectura evangélica nos recuerda que nunca sabremos con anticipación cuando llegará



por nosotros. El Adviento es el momento de preguntarnos: "¿Qué debo hacer a fin de estar preparado para recibir al Señor?"

En primer lugar, examine su conciencia y elija una o dos prácticas pecaminosas que quiere eliminar. Luego intente dedicar más tiempo a la oración, asistir a misa fielmente e ir a

confesar.

Finalmente, dedique unos minutos extra cada día a la oración. Luego, cuando llegue la Navidad, sabrá que está preparado para recibir al Señor con alegría.

P & R ¿Cómo decide la Iglesia quién es santo?

Hay muchas personas en el cielo que son santas pero cuyos nombres no conoceremos jamás. Son santos no canonizados. La canonización es el proceso formal mediante el cual la Iglesia determina si alguien se ha convertido en santo.

En su forma más simple, los procedimientos oficiales de la Iglesia detallan tres pasos para reconocer a los santos.

En primer lugar, el obispo de la diócesis en la que murió la persona inicia una investigación extensa. Los resultados se trasladan a la Congregación para las Causas de los Santos. Si la Congregación da su visto bueno, el prefecto presenta la causa al papa. Con el visto bueno del papa, el candidato se convierte en "venerable" y pasa a ser llamado "Siervo de Dios".

El siguiente paso, la "beatificación", puede llegar tras más investigación y si se comprueba un milagro atribuido a la intercesión del siervo de Dios después de su muerte. A continuación la persona pasa a ser llamada "beata".

Finalmente, la canonización puede necesitar investigación adicional y se prueba que se ha producido un segundo milagro después de la beatificación y como resultado de la intercesión del candidato. Después de la canonización el "beato" pasa a ser llamado "santo."



Fiestas y celebraciones

2 de noviembre – Día de Todos los Difuntos. En este día rezamos por los difuntos, especialmente por nuestros seres queridos y por las almas del purgatorio. Nuestras plegarias y sacrificios pueden ayudarlos a alcanzar el cielo.

16 de noviembre – Santa Gertrudis la Grande (1301). Nacida en 1256 en Alemania, santa Gertrudis fue educada por monjas benedictinas y luego ingresó en la congregación. Cuando tenía veintiséis años empezó a tener visiones de Cristo. Se la conoce por su santidad personal, su bondad con ricos y pobres y por sus oraciones por las almas del purgatorio.

27 de noviembre – Primer domingo de Adviento. Esperamos el nacimiento de Cristo y su llegada al final de los tiempos. Los católicos de todo el mundo encienden velas en una guirnalda de Adviento como signo de la llegada de la luz de Cristo.

30 de noviembre – San Andrés (siglo I). Hijo de un pescador de Galilea y hermano de Simón Pedro, quien conoció a Jesús porque se lo presentó Andrés. Después de la resurrección, fue misionero en Turquía, Grecia y Macedonia. Fue martirizado en una cruz con forma de X.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)