

# Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

May 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## One Minute Meditations

### Your turn

No parish can do the work of the Church without support from parishioners. For example, parishioners may bring Communion to the sick or infirm, clean the church, staff parish ministries, teach faith formation and give money to keep church facilities operating. It is this vital participation that brings the heart of Jesus to His people. Ask your pastor what your parish needs from you.



### Sunday reminder

The Church requires that Catholics participate in Mass on Sunday and other holy days of obligation. It's the best way we regularly encounter Christ. We are also to abstain from work on Sunday that could interfere with the attention and worship due to God. God wants us to rest on Sunday to gather strength for the week ahead.

*"Let love be genuine; hate what is evil, hold fast to what is good; love one another with brotherly affection; outdo one another in showing honor"*  
(Romans 12:9-10).



## Virtues are the antidotes to sin

Virtues are good moral habits that shape our hearts to be like God's. They help us habitually do what is good. As the building blocks for Christian moral living, virtues help to counter sin. For example:

**Humility:** This virtue is the antidote to pride. Humility helps us to recognize that God is worthy of our worship and obedience. Rather than focusing on ourselves, humility helps us to be willing to focus on God, live according to His ways. Ideas for practicing this virtue include always taking the less important position, drawing attention to others rather than ourselves, learning to love simple things.

**Forgiveness:** The sin of anger is defined as an uncontrolled feeling of hatred and wrath. Indulging in anger causes us to hold onto hateful feelings for others. The antidote is forgiveness. When offended by someone, forgive quickly and work to heal the relationship. Refrain from gossip and avoid criticizing unless you can offer reasonable and useful solutions.

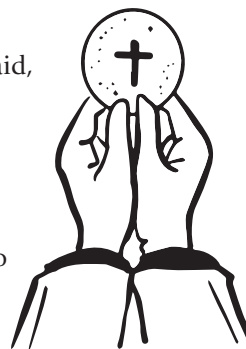


**Gratitude and generosity** go hand-in-hand. They remind us God is the source of all good, and that everything good we have is a gift to be enjoyed and shared. Stop the "compare-despair" cycle of envy and greed. Limit your time on social media and impulse shopping. Name something you appreciate daily, or find a way to show kindness each day.

## Why Do Catholics Do That?

### Why do Catholics call the Eucharist the "Real Presence"?

At the Last Supper, Jesus said, "This is my body... this is the cup of my blood" (Matthew 26:26-28) over the bread and wine, and so it was. He commanded His Apostles, and the priests after them, to do the same at every Mass (Catechism of the Catholic



Church, #1375). When we receive Communion, we're literally heart-to-Heart with Jesus. The details are a mystery, but that doesn't stop Jesus from coming to us, Body and Blood, Soul and Divinity in the Eucharist.

## “Behold your mother” (John 19:27)

On the Cross, Jesus gave us everything, including His mother to be our mother (John 19:27). We don't worship Mary because she isn't God but we do give her special honor in imitation of Jesus' love for her (Luke 2:51). We can:

**Call her “Mom.”** When we are baptized into the Church, Mary becomes our mother by grace (CCC #967), and we can address her with confidence and affection as her children. Mary wants the best for us. She always leads us to her Son by the quickest and safest route.



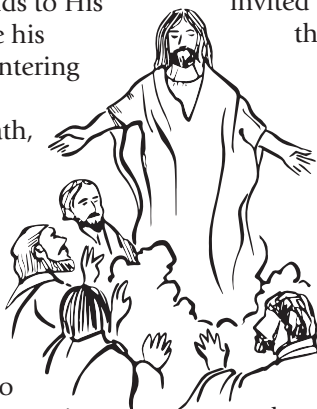
**Learn from her.** Want to know how to follow Christ faithfully – daily? Mary was the first – and the perfect – Christian. She continually trusted God and followed His will, and tells us, “Do whatever he tells you” (John 2:5).

**Ask her for prayers.** Christ is the one Mediator (1 Timothy 2:5). However, she also receives our prayers for others. Because she is His mother and the Queen of Heaven, Mary's prayers are powerful. She will keep praying for us until we are in Heaven.

### from Scripture **Luke 24:46-53, Our mission from God**

This passage is Luke's version of the Ascension when Jesus ascends to His Father in Heaven. Jesus gave his disciples a mission before entering Heaven. First, He reminded them that His suffering, death, and Resurrection were part of God's plan. These events, called the Paschal Mystery, are so important we recall them at every Mass.

Then, Jesus sent His disciples out to call others to repentance and discipleship. Having heard about Christ's suffering, death and Resurrection for their salvation, the next logical step would be to repent – literally, to “go beyond their usual way

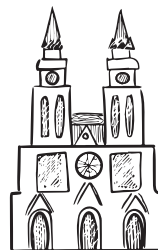


of thinking.” People were and are invited to reconcile with God by the forgiveness of their sins through the Sacraments.

Jesus died for everyone, but not everyone knew about it. The mission of His first followers was to tell everyone how God saved them and to offer them, in Christ's name, a way forward: repentance and forgiveness. If we know Christ, His sacrifice, His love, and the eternal life He offers us, we are commanded to tell others, whether by word, deed, or living example.

### Q & A What is the feast of our Lady of Loreto?

In 2019, Pope Francis set aside a day specially devoted to Our Lady of Loreto. Loreto is the city in Italy where, it is believed, the house where Mary grew up is located. According to tradition, angels carried the house from the Holy Land to Italy in the thirteenth century when the Holy Land was under attack.



Whether angels really transported the house, or a devout, wealthy family paid to have it moved, scientific findings have verified that the house itself is not from thirteenth-century Italy. The architectural style, construction, and the pollen granules found in the mortar are not characteristic of thirteen-century Italy, but of first-century Palestine.

We are not bound to belief in the miraculous transportation of the House of Loreto, but the significance of this devotion still applies to us. We are reminded of Mary's motherhood – first of Jesus and then of us today (John 19:27). We're encouraged to ask her intercession for families today, and to remember the importance of the family in God's saving plan.

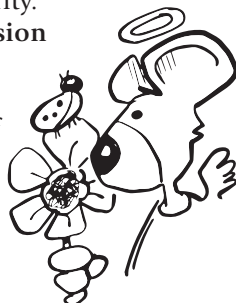
### Feasts & Celebrations

**May 12 – St. Pancras (c. 304).** Orphaned at an early age, he was brought by an uncle to Rome. Inspired by the Christians, they converted. They were both beheaded for refusing to sacrifice to idols during the reign the Emperor Diocletian. St. Pancras was only fourteen years old.

**May 14 - St. Matthias (1st century).** When the apostles met to choose Judas' successor, Peter said that the new apostle must have followed Jesus from his baptism to his Ascension and witnessed his Resurrection. St. Matthias

was chosen by lots to fill Judas' place. **May 22 - St. Rita of Cascia (1457).** Unwillingly married off to a cruel husband at the age of twelve, St. Rita spent eighteen unhappy years before being widowed. After her sons died of illness, she became an Augustinian nun. She was known for her devotion to prayer and charity.

**May 29 - Ascension of the Lord.** This solemnity marks the completion of Jesus' mission of salvation and his triumphant entry into Heaven.



**Our Mission**

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Mayo de 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

## Meditaciones breves

### Le toca a usted

Ninguna parroquia puede llevar a cabo la obra de la Iglesia sin el apoyo de sus feligreses. Por ejemplo, los feligreses pueden llevar la Comunión a los enfermos, limpiar la iglesia, atender los servicios parroquiales, enseñar formación en la fe y dar dinero para que la iglesia pueda seguir operando. Esta vital participación lleva el corazón de Jesús a su gente. Pregúntele a su párroco qué necesita de usted su parroquia.



### Recuerden el domingo

La Iglesia exige que los católicos participen en la misa del domingo y otros días de precepto. Es la mejor forma de encontrarnos regularmente con Cristo. No trabajamos el domingo para que nada dificulte la atención y la alabanza debidas a Dios. Dios quiere que descansemos el domingo a fin de recabar fuerzas para la siguiente semana.

*"Amen con sinceridad. Tengan horror al mal y pasión por el bien. Ámense cordialmente con amor fraterno, estimando a los otros como más dignos"*  
(Romanos 12:9-10).



## Las virtudes son el antídoto del pecado

Las virtudes son buenas costumbres morales que moldean nuestros corazones para que se parezcan al de Dios. Contribuyen a que nos habituemos a obrar el bien. Como los pilares que son para una vida cristiana en la moralidad, las virtudes nos ayudan a combatir el pecado. Por ejemplo:

**La humildad:** Esta virtud es el antídoto del orgullo. La humildad nos ayuda a reconocer que Dios se merece nuestra adoración y nuestra obediencia. En lugar de centrarnos en nosotros mismos, la humildad nos ayuda a centrarnos en vivir de acuerdo con los designios de Dios. Algunas ideas para practicar esta virtud incluyen tomar el lugar menos importante, llamar la atención hacia los demás en lugar de hacia nosotros mismos,

aprender a amar las cosas sencillas.

**El perdón:** El pecado de la ira se define como un sentimiento descontrolado de odio y de furia. El antídoto es el perdón. Cuando alguien le ofenda, perdone con rapidez y esfuércese por sanar la relación. Absténgase de murmurar y evite criticar a menos que pueda ofrecer soluciones razonables y útiles.

**La gratitud y la generosidad** van de la mano. Nos recuerdan que Dios

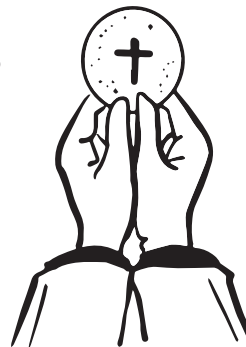
es la fuente de todo bien y que todo lo bueno que tenemos es un don que debemos disfrutar y compartir. Interrumpa el ciclo de "comparación y desesperación" entre envidia y avaricia. Limite su tiempo en las redes sociales y las compras compulsivas. Mencione diariamente algo que aprecie, o halle la forma de mostrar amabilidad cada día.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué llaman los católicos "Real Presencia" a la Eucaristía?

En la Última Cena, Jesús dijo "Esto es mi cuerpo... esto es mi sangre" (Mateo 26:26-28) sobre el pan y el vino, y así se hizo. Ordenó a sus apóstoles, y a los sacerdotes que los suceden, que hagan lo mismo en cada misa (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #1375).



Cuando recibimos la Comunión, literalmente hablamos con Jesús con el corazón en la mano. Los detalles son un misterio, pero eso no impide que Jesús llegue hasta nosotros, en Cuerpo y Sangre, Alma y Divinidad, en la Eucaristía.



## “Aquí tienes a tu madre” (Juan 19:27)

Jesús nos entregó todo en la Cruz, incluso a su madre para que fuera nuestra madre (Juan 19:27). No adoramos a María porque no es Dios, pero la honramos de manera especial imitando el amor de Jesús por ella (Lucas 2:51). Podemos:

**Llamarla “Mamá”.** Cuando somos bautizados en la Iglesia María se convierte en nuestra madre por la gracia (CIC, #967) y podemos dirigirnos a ella con confianza y cariño como sus hijos. María quiere lo mejor para nosotros. Nos conduce siempre hasta su hijo por el camino más rápido y seguro.



**Aprender de ella.** ¿Quiere saber cómo seguir a Cristo con fe y a diario? María fue la primera— y perfecta—cristiana. Confió en Dios sin cesar y obedeció su voluntad y nos dice: “*Hagan todo lo que él les diga*” (Juan 2:5).

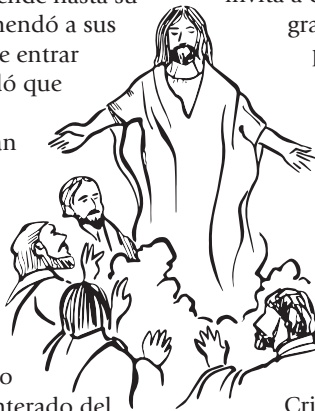
**Pedirle su intercesión.** Cristo es el mediador (1 Timoteo 2:5). Pero también ella recibe nuestras oraciones por los demás. Como madre de Jesús y Reina del Cielo, las oraciones de María son poderosas. Ella seguirá pidiendo por nosotros hasta que llegemos al Cielo.

### de las **E**scrituras

#### Lucas 24:46-53, La misión encomendada por Dios

Este pasaje de Lucas es su versión de la Ascensión en la que Jesús asciende hasta su padre en el Cielo. Jesús encomendó a sus discípulos una misión antes de entrar en el Cielo. Primero les recordó que su sufrimiento, muerte y resurrección eran parte del plan de Dios. Estos acontecimientos, conocidos como el Misterio Pascual, son tan importantes que los recordamos en cada misa.

Luego Jesús envió a sus discípulos para que llamaran a las gentes al arrepentimiento y al discipulado. Al haberse enterado del sufrimiento, la muerte y la resurrección de Cristo para que ellos se salvaran, el siguiente paso lógico sería el arrepentimiento, literalmente “el cambio de



postura”. A la gente se la invitaba y se la invita a que se reconcilien con Dios gracias al perdón de sus pecados recibido mediante los sacramentos.

Jesús murió por todos, pero no todos lo sabían. La misión de sus primeros seguidores fue decirle a todo el mundo cómo Dios los había salvado y ofrecerles, en nombre de Cristo, un camino a seguir: el arrepentimiento y el perdón. Si conocemos a Cristo, su sacrificio, su amor y la vida eterna que nos ofrece, estamos obligados a comunicárselo a los demás de palabra, de obra o dando ejemplo.

### **P & R** ¿Qué es la fiesta de Nuestra Señora de Loreto?

En el año 2019, el papa Francisco dedicó un día especialmente a Nuestra Señora de Loreto. Loreto es la ciudad de Italia donde se cree que se encuentra la casa en la que creció María. Según la



tradición, los ángeles transportaron la casa desde Tierra Santa hasta Italia en el siglo XIII cuando Tierra Santa estaba siendo atacada.

Tanto si los ángeles transportaron en realidad la casa o si una familia devota y rica pagó su transporte, los hallazgos científicos han verificado que la casa no es una casa italiana del siglo XIII. El estilo arquitectónico, la construcción y los granos de polen encontrados en la argamasa no son característicos de la Italia del siglo XIII sino de la Palestina del siglo I.

No estamos obligados a creer en el transporte milagroso de la Casa de Loreto, pero la relevancia de esta devoción nos alcanza. Recordamos la maternidad de María, de Jesús primero y de nosotros hoy (Juan 19:27). Se nos anima a que pidamos su intercesión por las familias y a que recordemos la importancia de la familia en el plan salvador de Dios.

### **Fiestas y celebraciones** ★

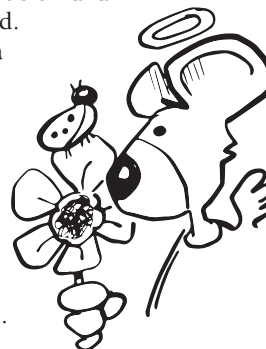
**12 de mayo – San Pancracio (c. 304).** Huérfano desde niño, fue llevado a Roma por un tío. Se convirtieron inspirados por los cristianos. Los dos fueron decapitados por negarse a realizar sacrificios a los ídolos durante el reinado del emperador Diocleciano. San Pancracio tenía sólo catorce años.

**14 de mayo – San Matías (siglo I).** Cuando los apóstoles se reunieron para elegir al sucesor de Judas, Pedro dijo que el nuevo apóstol tenía que haber seguido a Jesús desde su bautismo hasta su ascensión y haber sido testigo de su resurrección. San Matías fue elegido para

ocupar el puesto de Judas.

**22 de mayo – Santa Rita de Casia (1457).** Casada contra su voluntad con un marido cruel a la edad de doce años, santa Rita vivió dieciocho infelices años antes de enviudar. Al enfermar y morir sus hijos, se hizo monja agustina. Se la conocía por su devoción a la oración y la caridad.

**29 de mayo – La Ascensión del Señor.** Esta festividad conmemora el final de la misión salvadora de Jesús y su entrada triunfal en el Cielo.



#### **Nuestra misión**

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)