

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

August 2021

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

One Minute Meditations

The gift of work

Work can feel like a treadmill. The routine can be

exhausting and the job seem pointless.

When we treat our labor as a gift back to God, there is an additional purpose to it than just a paycheck. *"There is nothing better for man than to eat and drink and provide himself with good things by his labors. Even this, I realized, is from the hand of God"* (Ecclesiastes 2:24).

Think and pray

Consider how many mistakes or heartaches could have been prevented if we had been wise enough to stop and think before acting. Too many times we focus on enjoying ourselves as much as possible and we step closer to sin until it draws us in. Trouble can be averted if we think and pray before we act.

"Understand this well: there is something holy, something divine hidden in the most ordinary situations, and it is up to each one of you to discover it." St. Josemaria Escriva



Where in the world is God?

Two travelers, distraught over the murder of someone they loved,

were heading out of town. As they walked, they struggled to understand what

happened and why God had abandoned them. They felt overwhelmed and alone. A kind stranger

joined them in their journey, explained the recent events, and reminded them of God's reliable love. The stranger turned out to be the very loved one they were grieving. Although they hadn't realized it, God was with them all along (Luke 24).

Why can't we find him? Events or experiences in our lives can lessen our awareness of God and make Him

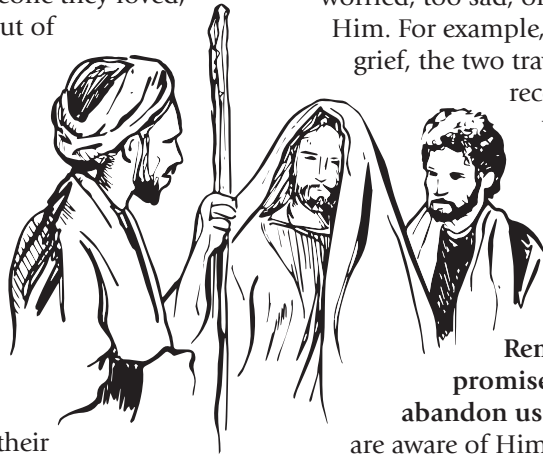
appear distant. Sometimes we are too worried, too sad, or too angry to find Him. For example, preoccupied by grief, the two travelers failed to

recognize God walking with them.

Remember His promise. Trust in God is often hardest when it is most necessary.

Remember, He promised never to abandon us. Whether or not we are aware of Him makes no difference. God never breaks a promise.

Talk to Him. When the travelers opened their hearts to Jesus, He helped them to understand their situation, assured them that they were firmly in God's care, and gave them peace and consolation. When we open our hearts to Jesus and tell Him everything, He will give us peace and consolation, too.



Why Do Catholics Do That?

How do Catholics regard Jesus' name?

"At the name of Jesus every knee should bow, in heaven and on earth and under the earth" (Philippians 2:10). The use of His name is so powerful, Jesus promised that He will

answer any prayer we make in His name (John 14:14).

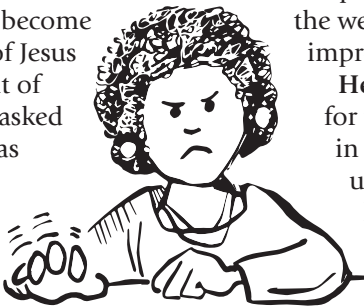
It is wrong to speak the holy name of God in any way other than prayer or praise. Calling on His name as a swear, using it to curse or make promises we don't keep are grave sins.



Grow in patience and tolerance

The past eighteen months of pandemic have tested our patience and good humor. Tempers have become shorter and tolerance limited. Yet, followers of Jesus know that it is critical that our daily treatment of others demonstrate our love for God. We are asked to show as much patience to others as God has with us.

Fight against your own defects. Certainly it can be frustrating when the faults and mistakes of others disrupt the routine of our lives. In fairness, our own defects



disrupt theirs as well. Instead of noting and resenting the weaknesses of our neighbors, we can focus on improving our own.

Help, don't judge. Developing an honest concern for those around us helps us to become generous in our relationships. Acting with love and understanding means that we aid those in our lives instead of looking for their blunders.

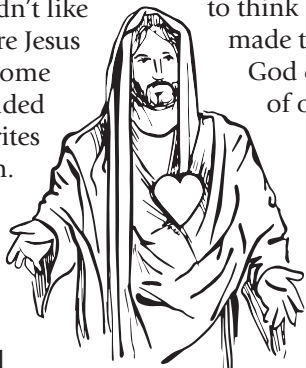
Become a carrier of love. Jesus asks us to be His hands and feet on Earth. As His disciples, we are to carry His love to the world.

from Scripture

Mark 7:1-8, 14-15, 21-23
Clean hearts vs. clean hands

The religious leaders sent investigators to check up on Jesus and didn't like what they saw. Not only were Jesus and his followers ignoring some traditional rituals, Jesus scolded the leaders for being hypocrites when they did observe them. They were outwardly obedient so they could look holy instead of taking steps to actually be holy.

For example, devout Jews performed a cleansing ritual before each meal. The Pharisees liked to believe this ceremony kept them from being considered unclean. They were critical because Jesus' followers didn't perform this ceremony.



Jesus told them that they were wrong to think being clean on the outside made them acceptable to God.

God cares more about the state of our hearts than our hands.

Hypocrisy is when we pretend to be something we aren't and have no intention of becoming. Jesus called the Pharisees hypocrites because they went through the motions of worshipping

God so they could appear holy in the eyes of the Jews. We become hypocrites when we follow religious practices carefully but allow our hearts to remain distant from God.

Q & A

How can I resist temptation?

There is only one effective way to resist temptation and that is to say "no." But that is easier said than done. Try these ideas for help:

Make a list of what most often leads you into sin. Do you have friends who love to gossip? Do you drink too much with coworkers? Do you spend too much money at the mall?



Write your list down and make it complete. Then decide to reject each item on the list.

Practice saying "no" when you are alone. Say it out loud if you have to. Don't offer explanations. Just make it a "no." "I don't do that." "That's not me."

Remove yourself from temptation. In the Old Testament story of Joseph, his boss's wife "looked at him with longing" and followed him around but Joseph "would not agree to lie with her or even be near her" (Genesis 39:10). Avoid the gossiping friends, go straight home from work, stay away from the mall.

There is nothing more important than avoiding sin.

Feasts & Celebrations

August 6 - Transfiguration of the Lord. Tradition holds that it was on Mt. Tabor where Christ appeared radiant in the company of Moses and Elijah. A voice said, "This is my beloved son, with whom I am well pleased; listen to him."

August 8 - St. Dominic (1221). Dominic was alarmed by the Albigensian heretics who threatened the Church. He and his followers rejected material comforts while many Catholic preachers traveled in luxury. Dominic became an itinerant preacher like the Apostles and founded the Order of

Preachers, "Dominicans."

August 10 - St. Lawrence (258). A Roman deacon to Pope St. Sixtus, II. In response to Roman demands for the Church's material treasure, Lawrence gathered the poor and presented them as the Church's treasure. He was martyred shortly afterwards.

August 15 - Assumption of the Blessed Virgin Mary. Declared a dogma of our faith in 1950 by Pope Pius XII, the Assumption celebrates Mary's taking up into Heaven body and soul at the end of her life.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe™

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Agosto de 2021

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

Meditaciones breves

El don del trabajo

En trabajo puede parecerse una rutina.

La costumbre puede ser agotadora y sin sentido. Cuando tratamos nuestra labor como un regalo con el que correspondemos a Dios, con el trabajo conseguimos algo más que el sueldo. *"Lo único bueno para el hombre es comer y beber, y pasarla bien en medio de su trabajo. Yo vi que también esto viene de la mano de Dios"* (Eclesiastés 2:24).

Piensen y recen

Mediten cuántos errores o disgustos podrían haberse evitado si hubiéramos sido lo suficientemente sabios para detenernos un momento y pensar antes de actuar. Con demasiada frecuencia nos concentramos en pasarlo tan bien como podamos y damos un paso adelante hacia el pecado hasta que nos atrapa. Podríamos evitar los problemas si pensáramos y rezáramos antes de actuar.

"Entiendan bien esto: hay algo santo, algo divino escondido hasta en las situaciones más comunes y cada uno de ustedes ha de descubrirlo".
San Josemaría
Escrivá



¿En qué lugar está Dios?

Dos viajeros, disgustados por el asesinato de una persona querida, salían de la ciudad. Mientras caminaban se esforzaban por entender lo que había sucedido y por qué Dios los había abandonado. Se sentían abrumados y solos. Un amable desconocido se les unió en el viaje, les explicó acontecimientos recientes y les recordó el amor fiable de Dios. El desconocido era el mismísimo ser querido por el que lloraban. Aunque no se habían dado cuenta, Dios había estado todo el tiempo con ellos (Lucas 24).

¿Por qué no podemos encontrarlo? Los acontecimientos o las experiencias de nuestras vidas pueden disminuir nuestra

percepción de Dios y hacer que nos parezca distante. A veces estamos demasiado preocupados, demasiado tristes o demasiado enojados para encontrarlo.

Por ejemplo, como estaban abrumados por su dolor, los dos viajeros no reconocieron a Dios que caminaba con ellos.

Recuerden su promesa. Confiar en

Dios a veces es más

difícil cuando es más

necesario hacerlo. Recuerden que

prometió que no nos abandonaría

nunca. Lo percibamos o no es irrelevante.

Dios nunca rompe su promesa.

Hablen con él. Cuando los viajeros le abrieron el corazón a Jesús, él los ayudó a entender su situación, les aseguró que Dios los cuidaba intensamente y les dio paz y consuelo. Cuando abrimos nuestros corazones a Jesús y le contamos todo, él también nos da paz y consuelo.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Cómo contemplan los católicos el nombre de Jesús?

"Para que al nombre de Jesús, se doble toda rodilla en el cielo, en la tierra y en los abismos" (Filipenses 2:10). El uso de su nombre tiene tanto poder que Jesús prometió que escucharía todas las oraciones que se



hicieran en su nombre (Juan 14:14).

Es malo usar el santo nombre de Dios para algo que no sea la oración o la alabanza.

Pronunciar su nombre como juramento, para maldecir o para hacer promesas que no cumplimos son pecados graves.

Crezcan en paciencia y tolerancia

Los pasados dieciocho meses de pandemia han puesto a prueba nuestra paciencia y buen humor. Nuestro humor ha empeorado y nuestra tolerancia ha disminuido. Sin embargo, los seguidores de Jesús saben que es crítico que tratemos a los demás a diario demostrando nuestro amor a Dios. Se nos pide que demos tanta paciencia a los demás como Dios tiene con nosotros.

Luchen contra sus propios defectos. La verdad es que puede ser desalentador que los fallos y los errores de los demás interrumpan el transcurrir de nuestra vida. Lo cierto es que nuestros propios

defectos interrumpen también la de ellos. En lugar de darnos cuenta de las debilidades de nuestro prójimo y de ofendernos, podemos concentrarnos en mejorar las nuestras.

Ayuden, no juzguen. Desarrollar una preocupación honrada por quienes nos rodean nos ayuda a ser generosos con la gente. Actuar con amor y comprensión quiere decir que ayudamos a quienes tenemos en nuestras vidas el lugar de buscar sus equivocaciones.

Sean portadores de amor. Jesús nos pidió que fuéramos sus manos y sus pies en la Tierra. Como discípulos suyos, debemos llevar su amor al mundo.



de las **E**scrituras

Marcos 7:1-8, 14-15, 21-23, Corazones limpios frente a manos limpias

Los líderes religiosos enviaron investigadores para que comprobaran lo que decía Jesús y lo que vieron no les gustó. No sólo hacían caso omiso de algunos ritos tradicionales Jesús y sus seguidores, sino que además Jesús reprendió a los líderes por ser unos hipócritas cuando los observaban. Eran obedientes en el exterior para parecer santos en lugar de dar los pasos necesarios para ser santos de verdad.

Por ejemplo, los judíos devotos realizaban un rito de limpieza antes de cada comida. Los fariseos creían que esta ceremonia evitaba que fueran considerados impuros. Eran muy críticos porque los seguidores de Jesús no realizaban esta



ceremonia. Jesús les dijo que se equivocaban pensando que ser limpio en el exterior los hacía aceptables a los ojos de Dios. A Dios le interesa más el estado de nuestros corazones que el de nuestras manos.

La hipocresía es que finjamos ser algo que no somos y que no tenemos intención de ser. Jesús llamó hipócritas a los fariseos porque alababan a Dios por inercia para aparentar santidad a los ojos de los judíos. Nos convertimos en hipócritas cuando seguimos cuidadosamente las prácticas religiosas, pero permitimos que nuestros corazones sigan lejos de Dios.

P & R ¿Cómo puedo resistir la tentación?

Hay sólo una forma eficaz de resistir la tentación y es decir "no". Pero es más fácil decirlo que hacerlo. Ponga a prueba estas ideas:

Haga una lista de cosas que suelen llevarles a pecar.



¿Tiene amigos a los que les gusta murmurar? ¿Bebe demasiado con sus compañeros de trabajo? ¿Gasta demasiado dinero en el centro comercial? Escriba su lista y procure que sea

completa. Luego decídase a rechazar cada cosa de la lista.

Practique decir "no" cuando esté a solas. Dígalos en voz alta si le ayuda. No dé explicaciones. Simplemente diga "no". "No hago eso". "Eso no va conmigo".

Aléjese de la tentación. En la historia de José del Antiguo Testamento, la mujer de su jefe "puso sus ojos en él" y lo seguía por todas partes, pero "José se negó a acostarse a su lado y a estar con ella" (Génesis 39:10). Evite a los amigos murmuradores, vuelva a casa directamente después de trabajo, no vaya al centro comercial.

No hay nada más importante que evitar el pecado.

Fiestas y celebraciones

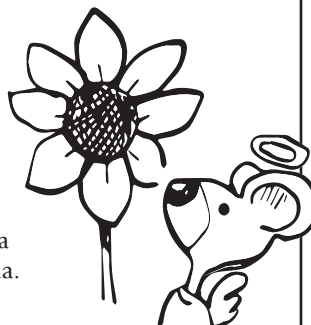
6 de agosto – Transfiguración del Señor. Cuenta la tradición que en el Monte Tabor Cristo se apareció radiante en compañía de Moisés y Elías. Una voz dijo: "Éste es mi hijo amado en quien me complazco; escúchenlo".

8 de agosto – Santo Domingo (1221). A Domingo le alarmaba la herejía albigena que amenazaba a la Iglesia. Él y sus seguidores rechazaban las comodidades materiales mientras que muchos predicadores católicos viajaban lujosamente. Domingo se hizo predicador ambulante como los Apóstoles y fundó el Orden de los Predicadores o "Dominicos".

10 de agosto – San Lorenzo (258). Diácono romano del papa san Sixto II. En respuesta a las exigencias romanas de que la Iglesia entregara sus tesoros materiales, san Lorenzo reunió a los pobres y los presentó como el tesoro de la Iglesia. Fue martirizado poco después.

15 de agosto – La Asunción de la Santísima Virgen. Declarada dogma de

nuestra fe en 1950 por el papa Pío XII, la Asunción celebra que María fue llevada al Cielo en cuerpo y alma al final de su vida.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)