

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

February 2023

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

One Minute Meditations

Flee temptation

Christians are meant for Heaven.

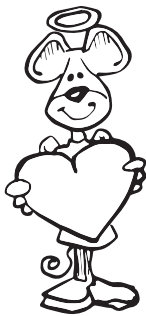
Yet, the world can work against our efforts for holiness. St. Peter tells us to “*escape the corruption in the world caused by evil desires*” (2 Peter 1:4). Ask God often to protect you from sin, to give you the wisdom and courage to make good choices and, become sensitive to the promptings of the Holy Spirit. God will reveal when you’ve messed up, and rejoice with you when you get it right.



Serve without complaint

Every job has aspects about it that are tedious, messy, and unrewarding, yet they are necessary. However, they can be opportunities to grow in virtue: humility, patience, self-discipline, etc. When you dread doing your work, smile and say a prayer, “*and your Father, who sees in secret, will repay you*” (Matthew 6:4).

“*The works of God are all of them good; in its own time every need is supplied*” (Sirach 39:16).



Take steps to share your faith during Lent

Jesus didn’t intend for the Great Commission – “*Go, therefore, and make disciples of all nations*” (Matthew 28:19) – to be a heavy burden.

He meant witnessing to His love to come through the natural course of living a Christ-inspired life. Consider making more disciples this Lent:

Live a Catholic life. Non-believers may hear what we say about Jesus, but they are persuaded by seeing how our love for Him shapes our lives. It is critical that worship – Sunday Mass, Confession, Scripture – informs our life choices. When we spend time in Jesus’ presence, His character rubs off on us.

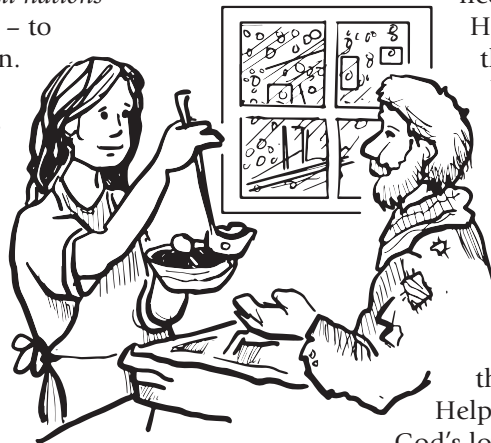
Bring Christ out into the world. Jesus asked that we care for the poor and needy, thus acting as

His hands and feet in the world. We may not be able to solve all of their problems, but we can show them the reality of Christ’s love in their lives.

Talk about God’s plan. God wants us each to experience the peace He offers.

Help others know that God’s love is personal and He has a specific plan for each of us.

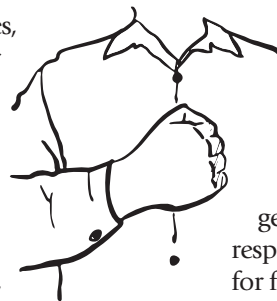
Invite. Some people will be ready to “come and see,” so consider inviting seekers to Mass. Others might be ready to “take up and read.” Share your favorite inspirational reading. If you need other suggestions, ask your pastor or favorite religious.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics strike their chests?

When we use our voices, our minds, and even our bodies during prayer, we pray with deeper meaning and enthusiasm. During the Confiteor at Mass, for example, we strike our chest three times, saying,

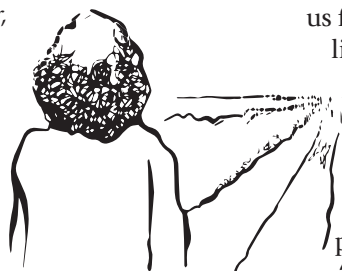


“through my fault, through my fault, through my most grievous fault.” It’s an ancient symbol of sorrow and repentance for having offended God or hurting our neighbor. Such a gesture reminds us to take responsibility for our actions and pray for forgiveness and grace to change.

Lent leads us back to God

"For gracious and merciful is he, slow to anger, rich in kindness, and relenting in punishment" (Joel 2:13). Lent may be a penitential season, but it is also a wonderful reminder that no matter how we let sin interfere in our relationship with God, He always wants us back. Gracious and merciful is He.

"Return to me with your whole heart." Throughout the year, sin creeps into our daily lives almost without our noticing. A bad habit such as using bad language or gossiping can keep



us from loving God fully. Lent is a time to examine our lives and sweep aside whatever keeps us from giving God our whole heart.

"Rend your hearts, not your garments." God doesn't just want outward acts of repentance. Our Father wants a change of heart. Start with Confession and then practice virtues such as prudence, temperance, and fortitude.

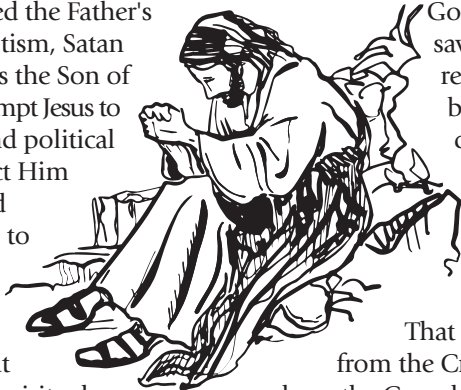
"Gather the people, notify the congregation." Become more active in your parish to build it up. Consider attending Mass more often than just once a week.

from Scripture

Matthew 4:1-11, Victory in the wilderness

In this passage, Jesus is tempted by the devil. Having witnessed the Father's declaration at His baptism, Satan tested Jesus' identity as the Son of God. His goal was to tempt Jesus to embrace an earthly and political mission and to distract Him from the suffering and death that would lead to the world's salvation.

Satan tempted Jesus to satisfy His hunger with a miracle – to put physical needs above spiritual needs. In His response, Jesus taught us to put spiritual needs first and to entrust both body and soul to God's care. Next, Satan commanded Jesus to jump from



the temple roof in an effort to force God to miraculously save Him. Again, Jesus refused. God is not to be forced or controlled.

Finally, Satan offered to surrender all the kingdoms of the world if Jesus would worship him.

That would save Jesus from the Cross. Instead, Jesus chose the Cross because it was the only way to save us. When tempted to do what's "easy" versus what's morally right, ask for the strength to choose what's right.

Q & A What's a simple way to explain the Faith, if asked?

St. Peter says to be ready to *"account for the hope that is in you"* (1 Peter 3:15). Consider using this simple, five-point explanation, inspired by Bishop Michael Jackels:

Pinky: The smallest finger recalls our weakness and need for a Savior.

Although Jesus redeemed us, we're still weak and must pray for God's graces daily.

Ring finger: To save us, Jesus took on our human nature, "wedding"

Himself to us. At Sunday Mass, we worship God and become one with Him in Holy Communion.

Middle finger: Jesus was raised up on the Cross for sins, then raised from the dead. We attend Confession monthly and receive the saving graces. We hope to be raised to eternal life.

Pointer: Jesus' call is universal, yet personal. He singled you out and chose you to follow Him; only you can give Jesus your "Yes" – in word and deed.

Thumb: Lastly, hitchhikers point their thumbs to ask, "Are you on my way?" Likewise, we're called to ask, "Are you going His Way?" (John 14:6).



Feasts & Celebrations

Lent begins February 22, and is devoted to the Passion of Our Lord. One form of observance is to pray the Stations of the Cross and meditate on Jesus' walk to Calvary.

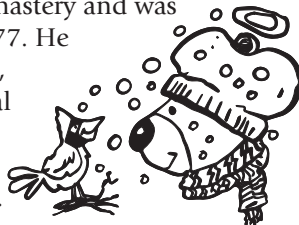
February 1 – St. Brigid of Ireland (525). Born to an Irish chieftain and an enslaved mother in Ireland, St. Brigid founded a monastery for monks and nuns at Kildare and served as abbess until her death.

February 11 – Our Lady of Lourdes (1858). A heavenly "lady" appeared to St. Bernadette Soubirous, a poor girl

from a village in France and a miraculous spring emerged from a nearby cave. The "lady" revealed herself as the "Immaculate Conception," the Blessed Virgin Mary.

February 22 – Ash Wednesday. The first day of Lent. Ashes are placed on the foreheads as a sign of penance.

February 27 – St. Gregory of Narek (1003). Born in Armenia to a devout Christian family, St. Gregory entered the Narek Monastery and was ordained in 977. He wrote treatises, letters, mystical poems, and Scripture commentaries.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Febrero de 2023

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

Meditaciones breves

Huyan de la tentación

Los cristianos están destinados al Cielo.

Sin embargo, el mundo puede obstaculizar nuestros esfuerzos para alcanzar la santidad.

San Pedro nos dice que escapemos *"de los deseos corruptores de este mundo"* (2 Pedro 1:4). Pídale a Dios que lo proteja del pecado, que le dé la sabiduría y el valor para elegir bien. Y sea susceptible a las indicaciones del Espíritu Santo. Dios le revelará cuando haya errado y se alegrará con usted cuando haya acertado.

Servir sin quejas

Cada trabajo tiene aspectos que son aburridos, liosos e ingratos y no obstante necesarios. Sin embargo, pueden convertirse en oportunidades para crecer en virtud: en humildad, paciencia, autodisciplina, etc. Cuando tema hacer su trabajo, sonría y rece, *"Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará"* (Mateo 6:4).

"¡Qué hermosas son todas las obras del Señor, y todo lo que él ordena se cumple a su tiempo!" (Eclesiástico 39:16).



Tomen medidas para compartir su fe durante la Cuaresma

Jesús no tenía la intención de que la Gran Comisión—*"Vayan, pues, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos"* (Mateo 28:19)—fuera una carga

pesada. Quería que diéramos testimonio de que su amor venía a través del curso natural de vivir una vida inspirada en Cristo. Procuren hacer más discípulos esta Cuaresma:

Vivan una vida católica. Puede que los no creyentes oigan lo que decimos sobre Jesús, pero les persuade ver cómo nuestro amor por él da forma a nuestras vidas. Es fundamental que el culto—la misa dominical, la confesión, la Sagrada Escritura—conforme las elecciones de nuestra vida. Cuando pasamos tiempo en presencia de Jesús, su carácter se nos pega.

Resalten a Cristo en el mundo. Jesús nos

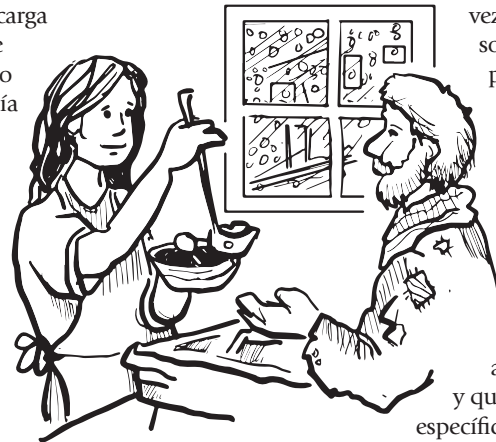
pidió que cuidáramos a los pobres y a los necesitados, actuando así como sus manos y sus pies en el mundo. Tal vez no seamos capaces de

solucionar todos sus problemas, pero podemos mostrarles la realidad del amor de Cristo en sus vidas.

Hablen del plan de Dios. Dios quiere que vivamos la paz que nos ofrece. Contribuyan a que otras personas entiendan que el

amor de Dios es personal y que él tiene un plan específico para cada uno de nosotros.

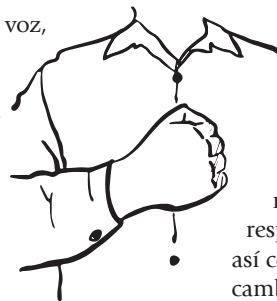
Inviten. Quizá algunas personas estén listas para "llegar y ver", así que piensen en invitar a misa a los que buscan. Otras personas pueden estar listas para "tomar y leer". Compartan con ellas sus lecturas edificantes preferidas. Si necesitan sugerencias, pídanse a su párroco o a un religioso conocido.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué se dan golpes en el pecho los católicos?

Cuando usamos nuestra voz, nuestra mente e incluso nuestro cuerpo durante la oración, rezamos con más profundidad y entusiasmo. Durante el Yo pecador en la misa, por ejemplo, nos golpeamos el pecho tres veces diciendo "por mi

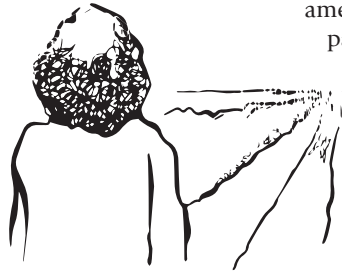


culpa, por mi culpa, por mi gran culpa". Es un antiguo símbolo de pena y de arrepentimiento por haber ofendido a Dios o hecho daño a nuestro prójimo. Este gesto nos recuerda que debemos responsabilizarnos de nuestros actos así como pedir perdón y la gracia para cambiar.

La Cuaresma nos lleva de vuelta a Dios

"Porque él es clemente y misericordioso, tardo a la ira y rico en benignidad, y se arrepiente en castigar" (Joel 2:12). La Cuaresma es tiempo de penitencia, pero es también un maravilloso recordatorio de que aunque dejemos que el pecado se interfiera en nuestra relación con Dios, él siempre nos quiere de vuelta. Él es clemente y misericordioso.

"Vuelve a mí con todo tu corazón". A lo largo del año el pecado entra sigilosamente en nuestra vida cotidiana sin que lo percibamos. Un mal hábito como usar malas palabras o murmurar puede evitar que



amemos por completo a Dios. La Cuaresma es un tiempo para examinar nuestras vidas y para apartar lo que impide que le entreguemos a Dios todo nuestro corazón.

"Rásguense los corazones, no las vestiduras". Dios no quiere solamente actos externos de arrepentimiento. Nuestro padre quiere un cambio de corazón. Empiecen por la confesión y luego practiquen virtudes como la prudencia, la templanza y la fortaleza.

"Reúnan al pueblo, informen a la congregación".

Participen más activamente en su parroquia para reforzarla. Piensen en ir a misa más de un día a la semana.

de las **E**scrituras

Mateo 4:1-11, Victoria en el yermo

En este pasaje, Jesús es tentado por el demonio. Tras presenciar la declaración del Padre en su bautismo, Satanás puso a prueba la identidad de Jesús como Hijo de Dios. Su objetivo era tentar a Jesús a que abrazara una misión terrenal y política y distraerlo del sufrimiento y la muerte que conduciría a la salvación del mundo.

Satanás tentó a Jesús para que saciara su hambre con un milagro, para anteponer las necesidades físicas a las espirituales. En su respuesta, Jesús nos enseñó a anteponer las necesidades espirituales y a confiar el cuerpo y el alma al cuidado de Dios. A continuación, Satanás



tentó a Jesús a que saltara desde el tejado del templo a fin de forzar a Dios a que lo salvara milagrosamente. Jesús rehusó de nuevo. A Dios no se le obliga ni se le controla. Finalmente, Satanás le ofreció entregarle todos los reinos del mundo si Jesús lo adoraba. Eso salvaría a Jesús de la cruz. En cambio, Jesús eligió la cruz porque era la única forma de salvarnos. Cuando sientan la tentación de elegir lo que es "fácil" frente a lo moralmente correcto, pidan la fuerza de elegir lo correcto.

P & R Si me preguntan, ¿cómo puedo explicar la fe de forma sencilla?

San Pedro dice que estemos dispuestos *"para dar una respuesta a quien les pida cuenta de su esperanza"* (1 Pedro 3:15).

Usen esta sencilla explicación en cinco puntos, inspirada por el arzobispo Michael Jackels:

Meñique: El dedo más pequeño nos recuerda nuestra debilidad y nuestra necesidad de un salvador. Aunque Jesús nos redimió, seguimos siendo débiles y debemos pedir diariamente la gracia de Dios.

Dedo anular: Jesús tomó nuestra naturaleza humana para salvarnos, "desposándose" con nosotros. En la misa dominical, alabamos a Dios y nos hacemos uno con él en la Santa Comunión.

Dedo corazón: Jesús fue alzado en la Cruz por nuestros pecados y luego resucitó de entre los muertos. Nosotros vamos a confesar mensualmente y recibimos gracias salvadoras. Esperamos ser alzados a la vida eterna.

Índice: La llamada de Jesús es universal, pero también personal: Lo señaló a usted y eligió que usted lo siguiera a él; sólo usted puede decirle "Sí" a Jesús de palabra y de obra.

Pulgar: Finalmente, los autoestopistas apuntan con el pulgar hacia arriba para preguntar: "¿Va usted por mi camino?" Así mismo, estamos llamados a preguntar: "¿Va usted por Su Camino?" (Juan 14:6).

Fiestas y celebraciones

La Cuaresma comienza el 22 de febrero y se dedica a la Pasión de Nuestro Señor. Una forma de observarla es rezar las Estaciones de la Cruz y meditar sobre el camino de Jesús hasta el Calvario.

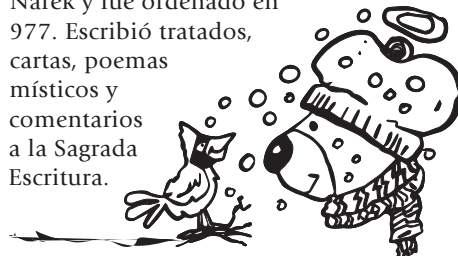
1 de febrero – Santa Brígida de Irlanda (525). Hija de un cacique irlandés y de una madre esclavizada en Irlanda, santa Brígida fundó un monasterio de monjes y monjas en Kildare y sirvió como abadesa hasta su muerte.

11 de febrero – Nuestra Señora de Lourdes (1858). Una señora "celestial" se le apareció a santa Bernadette Soubirous, un niña pobre de un

pueblecito francés y en una cueva cercana manó una fuente milagrosa. La "señora" se reveló como la "Inmaculada Concepción", la Santísima Virgen María.

22 de febrero – Miércoles de Ceniza. Primer día de Cuaresma. En señal de penitencia se coloca ceniza en la frente.

27 de febrero – San Gregorio de Narek (1003). Nacido en Armenia en el seno de una devota familia cristina, san Gregorio ingresó en el monasterio de Narek y fue ordenado en 977. Escribió tratados, cartas, poemas místicos y comentarios a la Sagrada Escritura.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)