

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

January 2023

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

One Minute Meditations

A kinder, gentler you

Kindness is contagious. A recent study found that witnessing an act of kindness produces good feelings and inspires imitation. In the new year, make efforts to be kinder – more friendly, generous, and considerate – and inspire others to do the same.

Choose not to be offended

In the news or on social media, it can appear that there is more polarization around issues now than in the past. Each side wants to persuade the other. Being right is no compensation for broken friendships, however. If there is someone in your life who deliberately pursues you to argue, don't take the bait. Rather than let arguments create a rift, look the other way when feeling slighted. Being kind is more rewarding than being right.

"I have told you this that you might have peace in me. In the world you will have trouble, but take courage, I have conquered the world" (John 16:33).



Fall deeper in love with Christ in the New Year

At the center of all we do as Catholics must be a close and personal relationship with Jesus. He offers to each of us a deep, intimate, "I love you forever" kind of relationship. Make time to fall deeper in love with Christ:

T-Talk: Prayer is an amazing privilege. Through it, we have an open invitation: "Call to me, and I will answer you" (Jeremiah 33:3). We have a promise that He hears us: "When you call me, and come and pray to me, I will listen to you" (Jeremiah 29:12). The God of the universe wants to hear from you.

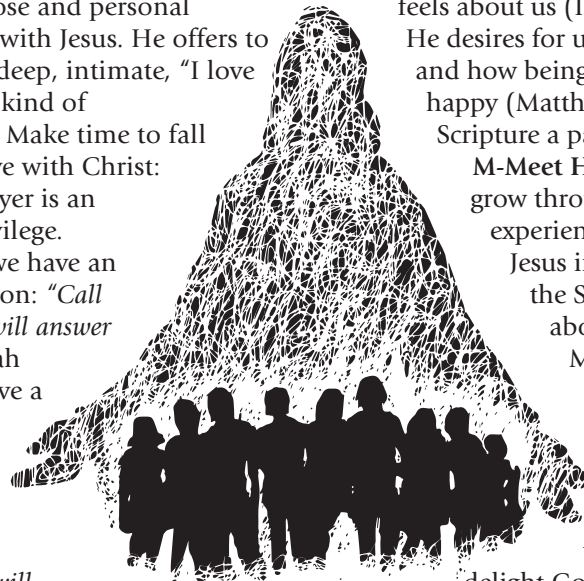
I-Intimacy: To love Christ, we must know Him. In Scripture, God tells us

who He is (Exodus 34:6), how He feels about us (Isaiah 43:4), what He desires for us (Luke 12:32), and how being His will make us happy (Matthew 5-7). Make Scripture a part of every day.

M-Meet Him: Relationships grow through shared experiences. We meet Jesus in prayer, Scripture, the Sacraments, and above all, during the Mass.

E-Everything for love: St. Thérèse of Lisieux discovered that she could

delight God by simply picking up a pin out of love. He wants to hear us, His beloveds, say, "I love you, too," in words and actions. Essential to falling in love with God is making time for Him.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics believe things that aren't in the Bible?

Catholics recognize the Bible as the inspired, inerrant Word of God, and we reject beliefs that contradict Scripture. Long before the Gospels were written down, the Apostles passed on to their disciples all that Jesus taught and did. This

is what we call, "Tradition," or what was "handed on." Not everything that was handed on could be written down. It was impossible to include everything Jesus did (John 21:25).

Catholic beliefs don't depart from Scripture, but delve deeper into it.



Make one change for God this year

When making New Year's resolutions this year, consider one change that will bring you closer to God. Here are some ideas other Catholics have used to strengthen prayer, serve the poor, and evangelize our faith ...

Laura felt her prayer life growing stale, so when her parish asked for adorers for the perpetual adoration chapel, she jumped at the chance. Now, Mondays at midnight, Laura can be found in the presence of the Eucharist. She



said, "I really look forward to my peaceful hour each week. It's just me and Him."

Peter's law practice is incredibly busy, but he takes an afternoon off every month to work at the local soup kitchen serving hot meals to the homeless and working poor. When asked why, he said, "Jesus said, 'When I was hungry, you gave me to eat.'"

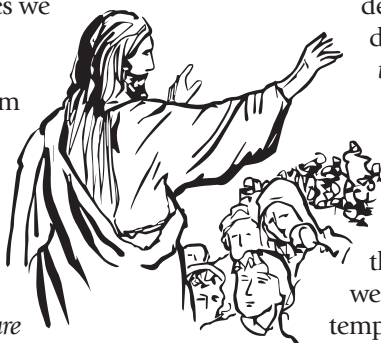
JoAnn's children are grown, yet she teaches a religious education class at her parish. "What better way to spread our faith than to children? That's where I can do the most good," she said.

from Scripture

Matthew 5:1-12a, Jesus' blueprint for holiness

This passage contains the Sermon on the Mount during which Jesus detailed the Beatitudes – the attitudes we need to be truly holy, and therefore happy. In fact, "beatitude" is translated from the Greek word for happiness. Jesus was saying, "Happy are you!" or "Congratulations!" if you live by these attitudes.

When Jesus said, "blessed are the poor in spirit ... blessed are they who mourn ... the persecuted" He promised that when we turn to God in times of trial, we will be comforted and cared for. When He said, "Blessed are the pure in heart ... those who hunger and thirst



for righteousness," He was showing us that a holy heart will receive what it desires. When He described "the meek ... the merciful ... the peacemakers," He gave us a blueprint for how to act.

We can measure our behavior against these standards. When we are faithful to God in tempting moments, and translate holy inner attitudes into outward actions, we'll know we're on the right path to holiness. When we live by the Beatitudes, we'll be truly happy.

Q & A What qualities can I pursue to make me a better follower of Jesus?

Actually, when you were baptized, made your First Communion, or got Confirmed, the Holy Spirit conferred gifts to help you grow in strength and holiness. Recognizing these gifts and nurturing them will certainly make you a better Christian.

Wisdom: This gift helps us stay focused on God's will and His plan for us.

Understanding: Lets us grasp truths. It means seeing with the heart and the mind.

Counsel: Also called "right judgment," counsel enables us to weigh alternatives to make the right choice.

Fortitude: The ability to remain firm against pressure. (Also called courage.)

Knowledge: A person with knowledge sees more than one dimension of an issue to determine the right path.

Piety: Helps us think of ourselves as children of God and be eager to serve Him.

Fear of the Lord: The wonder and awe God inspires encourages us to respect Him and all his creations.

The more you use these gifts, the more you will grow in faith and holiness. Then you will certainly become a better Christian.

Feasts & Celebrations

January 2 – St. Gregory Nazianzen (389). Known as "The Theologian" for his faithfulness and eloquence, St. Gregory was unwillingly made Bishop of Sasima. He worked to clarify the Church's teachings about the Holy Trinity.

January 16 – St. Berard and Companions (1220). St. Francis of Assisi sent St. Berard and his companions to evangelize in the Muslim territories. After being arrested in Morocco, they were martyred after refusing to stop preaching and renounce their Faith.

January 23 – St. Marianne Cope

(1918). St. Marianne began religious life as an educator in New York schools, and later became a nurse. In 1883, she helped St. Damien de Veuster serve the leper colonies of Hawaii, continuing his work after his death.

January 25 – Conversion of St. Paul (1st Century). Formally called "Saul", he persecuted the Christians until Jesus appeared to him on the road to Damascus, saying, "I am Jesus, whom you are persecuting" (Acts 9:5). After that, Saul became Paul and traveled around the known world, preaching the Faith.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Enero de 2023

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

Meditaciones breves

Personas más amables y gentiles

La amabilidad es contagiosa. Un estudio reciente ha descubierto que observar un acto amable produce sensaciones de bienestar y motiva a imitarlo. Esfuércese en el nuevo año por ser más amable—más amigable, generoso y considerado—e inspire a otros a que hagan lo mismo.

Elija no ofenderse

En las noticias o en las redes sociales puede parecer que existe más polarización ahora que en el pasado. Cada lado quiere persuadir al otro. No merece la pena llevar razón si una amistad se rompe. Si hay alguien en su vida que se empeña en discutir con usted, no caiga en la trampa. En vez de permitir que la discusión cree una grieta entre ustedes, mire hacia otro lado cuando se sienta insultado. Ser amable compensa más que tener razón.



“Les digo esto para que encuentren la paz en mí. En el mundo tendrán que sufrir; pero tengan valor: yo he vencido al mundo”
(Juan 16:33).



Enamórese profundamente de Cristo en el Año Nuevo

Lo más importante de todo lo que hacemos como católicos es tener una relación cercana y personal con Jesús. Él nos ofrece un tipo de relación íntima y de “amor para siempre”. Haga tiempo para enamorarse más profundamente de Cristo:

Hable. La oración es un privilegio asombroso. Por ella tenemos una invitación sin límites: *“Llámame y te responderé”* (Jeremías 33:3). Tenemos la promesa de que nos escucha: *“Cuando me invoquen y vengan a suplicarme, yo los escucharé”* (Jeremías 29:12). El Dios del universo quiere saber de usted.

Intimidad. Para amar a Cristo debemos conocerlo. En la Sagrada Escritura Dios nos dice quién es (Éxodo 34:6), lo que él siente por nosotros

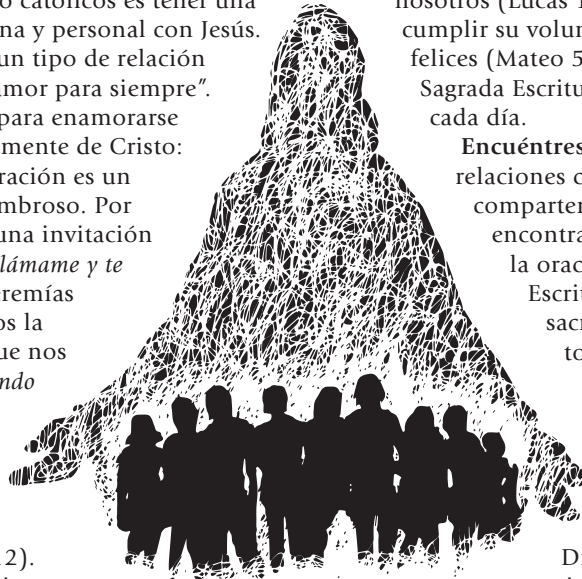
(Isaías 43:4), lo que desea para nosotros (Lucas 12:32) y cómo el cumplir su voluntad nos hará felices (Mateo 5-7). Que la Sagrada Escritura sea parte de cada día.

Encuéntrese con él. Las relaciones crecen cuando se comparten experiencias. Nos encontramos con Jesús en la oración, en la Sagrada Escritura, en los sacramentos y, sobre todo, en la misa.

Todo por amor. Santa Teresa de Lisieux descubrió que podía complacer a

Dios sencillamente recogiendo un alfiler por amor. Él quiere oírnos. Sus

seres queridos dicen “Yo también te amo” con palabras y obras. Para enamorarse de Dios es esencial hacer tiempo para él.

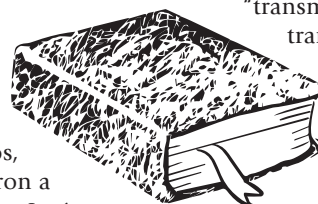


¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué creen los católicos en cosas que no están en la Biblia?

Los católicos reconocemos que la Biblia es la palabra inspirada y verdadera de Dios y rechazamos creencias que contradicen la Sagrada Escritura. Antes de que se escribieran los evangelios, los apóstoles transmitieron a sus discípulos todo lo que Jesús

hizo y enseñó. Es lo que llamamos “tradicción”, o lo que se ha “transmitido”. No todo lo que se transmitió podía escribirse. Era imposible incluir todo lo que hizo Jesús (Juan 21:25). Las creencias católicas no se separan de la Sagrada Escritura sino que profundizan en ella.



Haga un cambio para Dios este año

Cuando haga sus propósitos de Año Nuevo este año, piense en un cambio que le acerque a Dios. He aquí algunas ideas que otros católicos han usado para reforzar la oración, servir a los pobres y difundir nuestra fe...

Laura sentía que su vida de oración se volvía monótona, así que cuando su parroquia pidió adoradores para la capilla de la adoración perpetua, aprovechó la oportunidad. Ahora, los lunes a medianoche, Laura se encuentra en la presencia de la Eucaristía. Dijo: "Cada semana espero con ilusión



mi hora tranquila. Estamos solos él y yo".

Peter está increíblemente ocupado en su trabajo de abogado, pero trabaja una tarde al mes en el comedor de beneficencia sirviendo comidas calientes a las personas sin hogar y a los trabajadores pobres. Cuando le preguntaron por qué lo hacía respondió: "Jesús dijo 'Cuando tenía hambre, me diste de comer'".

Los hijos de JoAnn ya son mayores, pero ella sigue dando una clase de educación religiosa en su parroquia. "¿Qué hay mejor que enseñar nuestra fe a los niños? Es ahí donde puedo hacer más bien".

de las **E**scrituras

Mateo 5:1-12, El plan de acción de Jesús para la santidad

Este pasaje contiene el Sermón de la Montaña durante el cual Jesús expuso las Bienaventuranzas, los comportamientos que necesitamos para ser verdaderamente santos y por lo tanto felices. Jesús decía "¡Felices son ustedes!" o "¡Enhorabuena!" si viven de acuerdo con estas actitudes.

Cuando Jesús dijo "bienaventurados son los pobres de espíritu... bienaventurados los que lloran..."

prometía que cuando acudimos a Dios en tiempos difíciles, seremos consolados y atendidos. Cuando dijo "bienaventurados los limpios de corazón... los que tienen hambre y sed de justicia", nos mostraba que un corazón



santo recibirá lo que desea. Cuando describía a los mansos... los

misericordiosos... los pacíficos", nos estaba dando el plan de acción que seguir.

Podemos medir nuestro comportamiento por estos estándares.

Cuando somos fieles a Dios en momentos de tentación y transformamos actitudes internas santas en

acciones externas, sabemos que vamos por buen camino a la santidad.

Cuando vivamos de acuerdo con las Bienaventuranzas, seremos realmente felices.

P & R ¿Qué cualidades puedo desarrollar para ser mejor seguidor de Jesús?

Cuando lo bautizaron, hizo su primera comunión o lo confirmaron, el Espíritu Santo le otorgó dones que le ayudan a crecer en fuerza y santidad. Reconocer estos dones y nutrirlos lo hará sin duda mejor cristiano.



Sabiduría: Este don nos ayuda a centrarnos en la voluntad de Dios y su plan

para nosotros.

Entendimiento: Nos permite comprender las verdades. Implica ver con el corazón y con la mente.

Consejo: Llamado también "juicio justo", el consejo nos capacita para sopesar alternativas y elegir la mejor opción.

Fortaleza: La habilidad de permanecer firme frente a las presiones. (Llamado también templanza.)

Conocimiento: Una persona con conocimiento ve más que una sola dimensión en un asunto a fin de determinar el camino correcto.

Piedad: Nos ayuda a pensar en nosotros mismos como hijos de Dios y a querer servirlo.

Temor de Dios: La maravilla y el asombro que Dios inspira nos anima a respetarlo a él y a todas sus criaturas.

Cuanto más use estos dones, más crecerá en fe y en santidad. Será ciertamente mejor cristiano.

Fiestas y celebraciones

2 de enero – San Gregorio Nacianceno (389). Conocido como "el Teólogo" por su fidelidad y su elocuencia, san Gregorio fue nombrado obispo de Sasima en contra de su voluntad. Se esforzó por aclarar las enseñanzas de la Iglesia sobre la Santísima Trinidad.

16 de enero – San Berardo y sus compañeros (1220). San Francisco de Asís envió a san Berardo y a sus compañeros a evangelizar en territorios musulmanes. Tras ser detenidos en Marruecos sufrieron martirio cuando se negaron a dejar de predicar y renunciar a su fe.

23 de enero – Santa Mariana Cope

(1918). Santa Mariana empezó su vida religiosa como educadora en las escuelas de Nueva York y más tarde se hizo enfermera. En 1883 ayudó a san Damián de Veuster en las leproserías de Hawaii, continuando su labor tras la muerte de éste.

25 de enero – Conversión de san Pablo (siglo I). Formalmente llamado "Saul", persiguió a los cristianos hasta que Jesús se le apareció en el camino de Damasco diciendo "Yo soy Jesús, a quien tú persigues" (Hechos 9:5). A raíz de esto Saulo se convirtió en Pablo y viajó por todo el mundo conocido predicando la fe.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)