

Growing in FAITH™

Discovering hope and joy in the Catholic faith.

July 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

One Minute Meditations

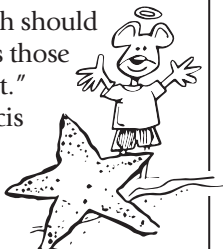
Let God love you

Have you ever seen a parent scoop up a child, breathe in his scent, and hug him closely as if he couldn't get enough of that beloved child? That's how God feels about you. He loves you dearly and shows you each day. Open your heart to Him.

Not just a symbol

According to Scripture, Jesus took bread and wine and said, "Take and eat; this is my body" and "this is my blood" (Matthew 26:26-28), and changed them into his Body and Blood. He also said, "Do this in remembrance of me" (Luke 22:19). In the Eucharist we experience during Mass, "the whole Christ is truly, really, and substantially contained" (*Catechism of the Catholic Church*, 1374).

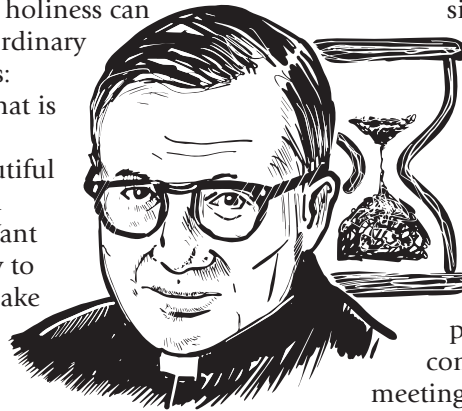
"The Church is the home that accepts everyone and refuses no one ... the greater the sin, the greater the love that the Church should show towards those who convert."
Pope Francis



Find God in everyday things

St. Josemaría Escrivá, founder of Opus Dei ("Work of God"), taught that extraordinary holiness can be found in ordinary circumstances: "Everything that is done for love becomes beautiful and grand" in God's eyes. Want the surest way to sainthood? Make every moment holy.

Sanctifying work: "Carry out the little duties of each moment," and put all your heart, mind, skill, and love into what you do. When we offer our tasks (the "raw material") to God's grace, He gives them infinite value. For example, activities – especially unpleasant ones – can be offered for our own or others' intentions. This is one way to dedicate daily activities to God.



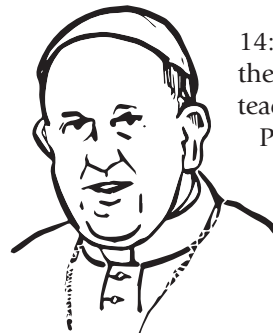
Sanctifying moments: Find the "divine hidden in the most ordinary situations." God uses moments that are difficult, tedious, or just beyond our abilities to conform us to Christ. Jesus spent most of His earthly life working and leading a holy but often ordinary life. With His grace, we grow in patience, perseverance, humility, compassion, and gratitude by meeting ordinary moments with extraordinary virtue.

Sanctifying attitude: When we are patient with others, take praise and criticism well, and avoid jealousy, gossip, and dishonesty, we demonstrate that we belong to Christ. Our work becomes God's work. We become, slowly but surely, "a saint, seemingly like everyone else around him, but deeply identified with Jesus Christ."

Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics believe the Pope can teach infallibly?

Jesus named St. Peter the (visible) head of his Church and gave him the keys of the kingdom to bind and loose sin. At the Last Supper, He promised to send the Holy Spirit to: "teach you everything and remind you of all that I told you" (John

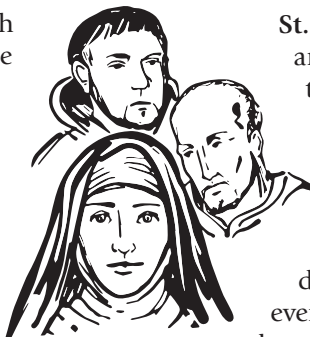


14:26). Under the guidance of the Holy Spirit, the pope teaches infallibly when, as St. Peter's successor, he teaches on matters of faith and morals (*Catechism of the Catholic Church (CCC) # 891*). In these areas he cannot err.

Prayer tips from the Saints

Prayer at its best is a personal conversation with God and fuels our friendship with Him. Try these simple “pro-tips” from the saints:

St. John of the Cross: According to St John, naming our human needs and presenting them before God in prayer are acts of love. He taught that we don’t need to spell out what we need or want, but offer our need to God and ask Him to do what pleases Him, “... because the Lord knows what is suitable for us better than we do.”



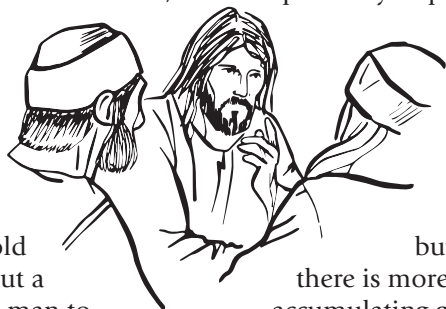
St. Bernard of Clairvaux: “Those who are sincere and wise will not fail to ‘chew’ the psalm with their mind.” Good prayer is fed by reading and meditating upon Scripture. A good Catholic commentary can help, too.

St. Teresa of Avila: “He wants to ... know the love you have for Him, whether it is present in dryness as well as in spiritual delights.” Good prayer, like true love, perseveres even in difficulty or dryness. Our sincere efforts please God.

from Scripture

Luke 12:13-21, More to life than riches

In this Gospel passage, Jesus is asked to intervene in a family feud over an inheritance. Back in ancient times, rabbis were often asked to settle such disputes. Jesus originally refused but seeing the discord within the family over the disagreement, he told them a parable about a wealthy but foolish man who put their situation into perspective.



The man in the story wasn’t condemned for doing well for himself. He was condemned for his selfishness and lack of foresight. He didn’t share his excessive wealth with those in need

or put his wealth to generous use. Although he was rich, he was spiritually impoverished. He would

appear before God empty-handed.

The point of this parable isn’t to scare us into getting rid of our wealth, but to remind us that

there is more to life than accumulating goods. Our worth and esteem aren’t based on what we have, but what we do with the gifts God has given us. How do we use them to care for His beloved children. Once we understand that, our hearts will become like His.

Q & A Does the brown scapular bring good luck?

The scapular itself (from the Latin, *scapula*, or “shoulder”), consists of two small pieces of cloth connected by strings, and worn over the chest and back, close to the skin. According to



tradition, Our Lady appeared to St. Simon Stock, founder of the Carmelite Order, and presented the brown scapular to

him, promising that those who wore it until death would not suffer the fires of Hell, be preserved in time of danger, and experience peace and protection.

The brown scapular is the most common type, and there is a ceremony where the wearer is formally enrolled, and the priest places the scapular on the wearer. These aren’t “good luck” charms. Like other sacramentals, they are meant to prepare us to obtain grace through the Church’s prayers, who asks for God’s blessing upon us for some benefit for our body or soul (CCC #1670). The scapular itself – or any sacramental – doesn’t “do” anything; it’s a reminder to the wearer of their commitment to holiness and of Mary’s protection – something already “in action.”

Feasts & Celebrations

July 3 – St. Thomas (1st century). Despite being known as “doubting Thomas,” he made a beautiful profession of faith when he received proof of Jesus’ Resurrection: “*My Lord and My God*” (John 20:28). Tradition says that Thomas evangelized the Parthians, Medes, and Persians and ultimately reached India.

July 9 – St. Veronica Giuliani (1727). Born in 17th century Italy, St. Veronica entered the Capuchin order and began receiving visions of Christ’s Passion soon after. By a special grace, she received the marks of Christ’s wounds on her body.

July 22 – St. Mary Magdalene (first century). Jesus expelled seven demons from Mary (Luke 8:2) and she financially supported His ministry. She stood by His Cross with His mother and was the one who informed the Apostles of Jesus’ Resurrection.

July 26 – Sts. Joachim and Anne (first century). Little is known about Jesus’ grandparents, but Mary’s unshakeable faith, her devotion to the laws of her religion, and her steadiness in crises indicate the values with which she was raised.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo esperanza y gozo en la fe católica.

Julio de 2022

Compliments of Corpus Christi Council of Catholic Women

Meditaciones breves

Dejen que Dios los ame

¿Se han fijado alguna vez en cómo los padres alzan en brazos a su niño, respiran su olor y lo abrazan estrechamente como si no se saciaran de su amado hijo? Así es como Dios siente por usted. Lo ama con ternura y se lo demuestra cada día. Ábrale su corazón.



No sólo un símbolo

Según la Sagrada Escritura, Jesús tomó pan y vino y dijo: "Tomen y coman; esto es mi cuerpo" y "esto es mi sangre" (Mateo 26:26-28) y los transformó en su cuerpo y su sangre. También dijo "Hagan esto en memoria mía" (Lucas 22:19). En la Eucaristía están "contenidos verdadera, real y substancialmente el Cuerpo y la Sangre junto con el alma y la divinidad de nuestro Señor Jesucristo, y, por consiguiente, Cristo entero" (CIC, 1374).

"La Iglesia es el hogar que acepta a todos y que no rechaza a nadie... cuanto mayor sea el pecado, mayor debería ser el amor que la Iglesia muestra a los que se convierten".
Papa Francisco



Descubran a Dios en las cosas cotidianas

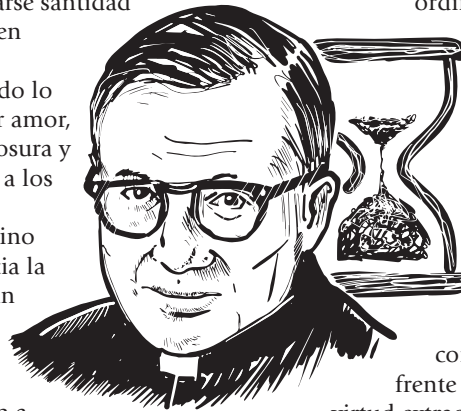
San Josemaría Escrivá, fundador del Opus Dei ("Obra de Dios"), nos enseñó que puede encontrarse santidad extraordinaria en circunstancias ordinarias: "Todo lo que se hace por amor, adquiere hermosura y se engrandece" a los ojos de Dios. ¿Buscan el camino más seguro hacia la santidad? Hagan santo cada momento.

Santificar el trabajo: "Lleven a cabo las pequeñas obligaciones de cada momento" y pongan todo su corazón, su mente, su talento y su amor en lo que hagan. Cuando ofrecemos nuestras tareas (la "materia prima") a la gracia de Dios, él les concede un valor infinito. Por ejemplo, podemos ofrecer actividades —especialmente las desagradables— por las intenciones nuestras o de otras personas. Ésta es una forma de dedicar las actividades diarias a Dios.

Santificar los momentos: Encuentren "lo divino oculto en las situaciones más ordinarias". Dios usa momentos que son difíciles, aburridos o que sobrepasan nuestras habilidades para ajustarnos a Cristo. Jesús pasó la mayoría de su vida terrenal trabajando y viviendo una vida santa pero a menudo ordinaria. Con su gracia crecemos en paciencia,

perseverancia, humildad, compasión y gratitud al hacer frente a momentos ordinarios con virtud extraordinaria.

Santificar la actitud: Cuando somos pacientes con los demás, aceptamos bien tanto la alabanza como la crítica y evitamos la envidia, la murmuración y la falsedad, demostramos que pertenecemos a Cristo. Nuestro trabajo se convierte en el trabajo de Dios. Nos convertimos, sin prisa pero sin pausa, en "un santo, semejante a todos a su alrededor, pero profundamente identificado con Jesucristo".



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué creen los católicos que el papa puede enseñar con infalibilidad?

Jesús nombró a san Pedro cabeza (visible) de su Iglesia y le dio las llaves del reino para atar y desatar. En la Última Cena prometió enviar al Espíritu Santo que "les enseñará todo y les recordará lo que les he

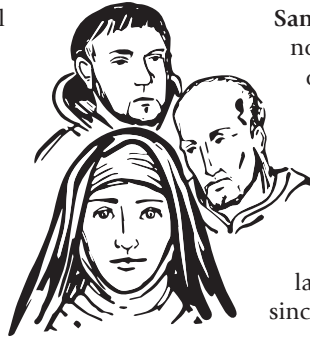


dicho" (Juan 14:26). Con la guía del Espíritu Santo el papa enseña con infalibilidad cuando, como sucesor de san Pedro, proclama la doctrina en cuestiones de fe y de moral (*Catecismo de la Iglesia Católica* (CIC) #891).

Consejos de los santos para la oración

La oración es idealmente una conversación personal con Dios que fortalece nuestra amistad con él. Pongan a prueba estos “consejos profesionales” de los santos:

San Juan de la Cruz: Según san Juan, expresar nuestras necesidades humanas y presentarlas ante Dios en oración es un acto de amor. Nos enseñó que no tenemos que especificar lo que necesitamos o queremos, sino ofrecerle nuestra necesidad a Dios y pedirle que haga lo que quiera “... porque el Señor sabe lo que nos conviene mejor que nosotros”.



San Bernardo de Claraval: “Los que son sinceros y sabios no dudarán en ‘mascar’ el salmo con su mente”. La buena oración se nutre con la lectura y la meditación de la Sagrada Escritura. También puede ser útil un buen comentario católico.

Santa Teresa de Ávila: “Él quiere ... conocer el amor que sientes por él, se encuentre tanto en la monotonía como en el deleite espiritual”. La buena oración, como el amor verdadero, persevera incluso en las dificultades o en la monotonía. Nuestro esfuerzo sincero agrada a Dios.

de las **E**scrituras

Lucas 12:13-21, Más importante que las riquezas

En este pasaje evangélico, le piden a Jesús que intervenga en una disputa familiar sobre una herencia. En tiempos antiguos los rabinos se encargaban de resolver esas disputas. Jesús se negó al principio, pero al ver las disensiones de la familia sobre el desacuerdo, les contó una parábola sobre un hombre rico pero necio a fin de poner en perspectiva su situación.

El hombre de la historia no fue condenado por sus riquezas. Fue condenado por su egoísmo y su falta de previsión. No compartió su excesiva

riqueza con los necesitados ni la usó con generosidad. Aunque era rico, era pobre espiritualmente. Se presentaría ante Dios con las manos vacías.

El objetivo de esta parábola no es asustarnos para que nos libremos de nuestra riqueza, sino recordarnos que hay algo más importante en la vida que la acumulación de bienes. Nuestro valor y nuestra estima no se basan en lo que tenemos sino en lo que hacemos con los dones que nos ha dado Dios. Cómo los usamos para ocuparnos de sus amados hijos. Cuando entendamos esto, nuestros corazones serán como el suyo.



Fiestas y celebraciones

3 de julio – Santo Tomás (siglo I). A pesar de ser conocido como “Tomás el incrédulo”, hizo una hermosa profesión de fe cuando recibió la prueba de la resurrección de Jesús: “Señor mío y Dios mío” (Juan 20:28). La tradición cuenta que Tomás evangelizó a los partos, los medos y los persas y que llegó hasta la India.

9 de julio – Santa Verónica Giuliani (1727). Nacida en Italia en el siglo XVII, santa Verónica ingresó en la orden de las capuchinas y pronto empezó a tener visiones de la Pasión de Cristo. Por una gracia especial recibió en su cuerpo las

marcas de las heridas de Cristo.

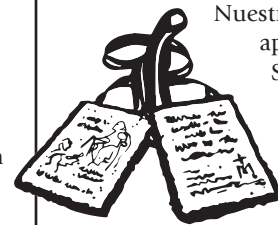
22 de julio – Santa María Magdalena (siglo I). Jesús arrojó de María siete demonios (Lucas 8:2) y ella apoyó económicamente su misión. Estuvo al lado de la cruz de Jesús con su madre y fue quien informó de la resurrección a los apóstoles.

26 de julio – San Joaquín y santa Ana (siglo I). Se sabe poco de los abuelos de Jesús, pero la fe inquebrantable de María, su devoción a las normas de su religión y su temple en las crisis indican los valores en los que fue educada.



P & R ¿Trae buena suerte el escapulario marrón?

El escapulario (del latín *scapula*: “hombro”), está formado por dos pedazos pequeños de tela unidos con cintas y se lleva sobre el pecho y la espalda, sobre la piel. Según la tradición,



Nuestra Señora se le apareció a san Simón Stock, fundador de la Orden de los Carmelitas, y le dio el escapulario marrón, prometiendo

que quienes lo llevaran hasta la muerte no sufrirían el fuego del infierno, se salvarían del peligro y experimentarían paz y protección.

El escapulario marrón es el tipo más común y se celebra una ceremonia en la que la persona acepta oficialmente el escapulario y el sacerdote se lo pone. El escapulario no es un amuleto de “buena suerte”. Al igual que otros objetos sacramentales, su misión es prepararnos para conseguir la gracia mediante las oraciones de la Iglesia, la cual pide la bendición de Dios para beneficio de nuestro cuerpo o nuestra alma (CIC #1670). El escapulario en sí —o cualquier otro objeto sacramental— no “hace” nada; simplemente recuerda a quien lo lleva su compromiso con la santidad y la protección de María, algo que ya sucede.

Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)