

Intentional Discipleship

INDIVIDUAL & PARISH RENEWAL THRU INTENTIONAL DISCIPLESHIP

As athletes must train to become proficient in their sport, so Christians must cultivate our relationship with the Lord through the habits or disciplines of discipleship. **Disciplines of Intentional Discipleship:** Let us answer the Lord's call to follow him as Disciples and intentionally embrace the Six Disciplines of Discipleship deciding concretely how we will use them in our daily living:

- ◆ **Daily Scripture Reading** — Sacred Scripture reveals to us the Heart of God. Since the Word of God in its fullness is Jesus Christ—the Word made Flesh—using God's Word regularly is the path to Knowing and Loving Jesus.
- ◆ **Daily Prayer** — Our communication with God is called PRAYER. The Habit of Prayer strengthens our communion with Him, because it is not just words—prayers—but is an openness and intimacy. Like good communication, the habit of prayer must be taught, learned and practiced. There are many forms of expressed prayer— thanksgiving, petition, praise, and intercession. But prayer also requires us to listen to the Lord through reflection, meditation, and contemplation.
- ◆ **Intentional, Sacramental Life**—As we well know, the Sacraments are outward signs of inward grace, concrete means by which to Encounter our Crucified and Risen Lord and experience his mercy and love. Frequently and knowingly experiencing this Encounter with Him deepens our relationship with Jesus and avoids the risk of them seeming to be mere rote rituals.
- ◆ **Fellowship**—Participation in the life of the Church as the Family of God utilizes our gifts for others, forms the bonds of trust and care, and provides the necessary support of her members.
- ◆ **Service to the World** — Because 'service' is charity in action, service not only responds to the needs of the least among us, but also shows the world the difference Jesus makes in our lives and opens the door to them wanting to know Jesus too.
- ◆ **Sharing Christ with Others (Evangelization)** — Disciples make other disciples, because our loving relationship with the Lord impels us to help others to come to know, to love, and to follow Jesus. Sharing Jesus with others is not only our mission, but the fruit of growing relationship with Him.

Discipulado Intencional

RENOVACIÓN INDIVIDUAL Y PARROQUIAL A TRAVÉS DEL DISCIPULADO INTENCIONAL

Así como los atletas deben entrenarse para ser competentes en su deporte, los cristianos deben cultivar nuestra relación con el Señor a través de los hábitos o disciplinas del discipulado. **Las Disciplinas del Discipulado Intencional:** Respondamos al llamado del Señor de seguirlo como los Discípulos y abrazar intencionalmente las Seis Disciplinas del Discipulado decidiendo concretamente cómo las usaremos en nuestra vida diaria:

- ♦ **La Lectura Diaria de las Escrituras**—La Sagrada Escritura nos revela el Corazón de Dios. Dado que la Palabra de Dios en su plenitud es Jesucristo—la Palabra hecha carne—el uso de la Palabra de Dios con la regularidad es el camino para conocer y amar a Jesús.
- ♦ **La Oración Diaria** — Nuestra comunicación con Dios se llama ORACIÓN. El hábito de la oración fortalece nuestra comunión con Él, porque no son solo palabras, oraciones, sino apertura e intimidad. Como una buena comunicación, el hábito de la oración debe enseñarse, aprenderse y practicarse. Hay muchas formas de oración expresada: acción de gracias, petición, alabanza e intercesión. Pero la oración también requiere que escuchemos al Señor a través de la reflexión, la meditación y la contemplación.
- ♦ **La Vida Sacramental Intencional**—Como bien sabemos, los sacramentos son signos exteriores de la gracia interior, medios concretos para encontrarnos con nuestro Señor crucificado y resucitado y experimentar su misericordia y amor. Experimentar con frecuencia y a sabiendas este Encuentro con Él profundiza nuestra relación con Jesús y evita el riesgo de que parezcan simples rituales de memoria.
- ♦ **El Compañerismo**—La participación en la vida de la Iglesia como Familia de Dios utiliza nuestros dones para los demás, forma lazos de confianza y cuidado, y proporciona el apoyo necesario a sus miembros.
- ♦ **El Servicio al Mundo**— Porque "el servicio" es la caridad en acción, el servicio no solo responde a las necesidades de los más pequeños entre nosotros, sino que también muestra al mundo la diferencia que Jesús hace en nuestras vidas y les abre la puerta para que quieran conocer a Jesús también.
- ♦ **Compartiendo a Cristo con las demás (Evangelización)**— Los discípulos hacen otros discípulos, porque nuestra relación amorosa con el Señor nos impulsa a ayudar a otros a conocer, amar y seguir a Jesús. Compartir a Jesús con los demás no es solo nuestra misión, sino el fruto de una creciente relación con él.